



# mobil

## regional

### NIEDERSACHSEN

Nachrichten und  
Termine aus Ihrem  
Landesverband  
**4-2018**  
August, September

#### HILFSMITTEL

## Rheumabustour 2018



Im Gespräch mit der Niedersächsischen Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Dr. Carola Reimann



Amus sitatur? Mus doluptaes estrunt est qui duciatem earum commiendit esed exere

**Am 28. Mai 2018 startete die zweite Rheumabustour in Niedersachsen erneut mit einer Auftaktveranstaltung am Platz der Weltausstellung.**

Der Gedanke der Rheumabustour ist, Interessierte und Betroffene über entzündlich-rheumatische Erkrankungen und Therapiemöglichkeiten zu informieren. Besonders interessant für viele Besucher ist vor allem der CRP-Schnelltest: Menschen mit geschwellenen oder schmerzenden Gelenken, Morgensteifigkeit und ähnlichen Symptomen konnten sich auf der Tour mit einem Fragebogen und einem kurzen CRP-Test untersuchen lassen, ob bei ihnen der Verdacht einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung besteht und ein dringender Termin für die weitere Diagnostik bei einem Rheumatologen nötig ist. Zudem bestand die Möglichkeit, mit Hilfe eines HandScans eine schnelle und einfache Visualisie-

rung von Entzündungen in Finger- und Handgelenken bei Patienten mit RA durchzuführen.

Die Auftaktveranstaltung der niedersächsischen Rheumabustour am 28.05.2018 fand wie im vergangenen Jahr in Hannover auf dem Platz der Weltausstellung statt. Bei strahlendem Sonnenschein erwartete die Besucher ein wesentlich größerer Bus als im vergangenen Jahr: Das Gespann bot in ausgefahrenem Zustand mit ca. 55 m<sup>2</sup> verteilt auf vier Zimmer inklusive Wartebereich ausreichend Platz für Ärzte, RFAs und Patienten.

Pünktlich um 14:00 Uhr fiel der Startschuss für die zweite Rheumabustour in Niedersachsen. Viele Interessierte lockte der CRP-Schnelltest sowie die vielen Beratungsangebote des Landesverbandes Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. unter der Leitung von Hans-Joachim Metzger, Geschäftsführer

und des Landesverbandes der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) unter der Leitung von dem 1. Vorsitzenden Rüdiger Schmidt, die die gesamte Tour über den Bus begleiteten. Unterstützung erfuhr das Team des Rheuma-Busses zudem von der Niedersächsischen Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Dr. Carola Reimann, dem zweiten Vorsitzenden des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen e.V., Landesvorstand Niedersachsen/Bremen, Dr. Ulrich von Hinüber und dem Geschäftsführer des Deutschen Hausärzterverbandes Landesverband Niedersachsen e.V., Mathias Burmeister. Sie alle wünschten dem Team gutes Gelingen, welches unter der Leitung von Professor Dr. med. Reinhold E. Schmidt, Direktor der Klinik für Immunologie und Rheumatologie der MHH und Dr. Kirsten Hoepfer, Geschäftsführung des Regionalen Kooperativen Rheumazentrums Niedersachsen e.V., die Tour ausrichten. Die Route durch Niedersachsen führte in diesem Jahr eine Woche lang durch Jever, Varel, Bremervörde und Celle. ←

## VORSTELLUNG

## Liebe Mitglieder der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.,



seit dem 01. August 2017 absolviere ich eine dreijährige Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement in der Landesgeschäftsstelle in Hannover und freue mich die Gelegenheit zu haben, mich kurz vorzustellen:

Mein Name ist Lisa-Marie Konschak und bin 21 Jahre alt. In meiner Freizeit spiele ich gern Volleyball, gehe ins Fitnessstudio und verbringe total gerne Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden. An der integrierten Gesamtschule in Langenhagen habe ich meine allgemeine Fachhochschulreife erreicht. Danach habe ich ein Jahrespraktikum bei Volkswagen Nutzfahrzeuge im kaufmännischen Bereich begonnen. Die Tä-

tigkeiten während des Praktikums haben mir gezeigt, dass es die richtige Entscheidung ist, eine Ausbildung zur Kauffrau für Büromanagement zu machen. Mittlerweile befinde ich mich nun schon fast im zweiten Ausbildungsjahr und habe große Freude an der Arbeit in der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.. Besonders Veranstaltungen wie z. B. der Weltrheumatag in der MHH oder der Patiententag in Bad Eilsen gefallen mir sehr gut, da man dort auch die Mitglieder sowie die Ehrenamtlichen der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. persönlich kennenlernen kann. Nun freue ich mich auf eine spannende Zeit mit weiteren Herausforderungen. [←](#)

## SEMINAR VOM 01.06.-03.06.2018 IN GARBSEN

## „Golf trotz Rheuma“

Mit besonderer Unterstützung eines Physiotherapeuten und GolfPro haben 16 Teilnehmer in diesem Seminar, Erfahrungen im Golfsport gesammelt.

Nach der Begrüßung am Freitagnachmittag im Hotel Bullerdieck in Garbsen, durch den Geschäftsführer der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., Herrn Metzgi, ging es gemeinsam zum Golfplatz des Golfclub Hannover, direkt am Blauen See in Garbsen gelegen. Der Golfclub hat 600 Mitglieder und besteht seit fast 90 Jahren. Er ist auch sehr erfolgreich im Golfsport und auf dem Weg in die Bundesliga.

Der GolfPro Alexander Schmitt führte in die erste Golf-Etikette ein und erläuterte das Handicap. In einem Vortrag von Herrn Uwe Korallus, Physiotherapeut und aktiver Golfspieler wurden wir über Golf Theorie aus physiotherapeutischer Sicht, Sicherheit, Rücksichtnahme, Grundregeln, sowie gerechtes Verhalten auf dem Golfplatz und die Wege zum

Golfsport/Etikette/Handicap, informiert. Über golfphysiotherapeutische Übungen, konnten wir theoretische sowie praktische Erfahrungen sammeln, bis zur Hilfsmittelberatung und individuelle Technik bei Rheuma. Über den Schwungbeginn und die Startposition beim Golf, wurde auch ausreichend informiert. Nach ausführlicher Anweisung, folgten Golfschwünge und Aufschläge, die allen Teilnehmern bei sonnigem Wetter viel Spaß gemacht haben.

Ob Golf wirklich Sport ist und über die Ernährung im Golfsport klärte uns Herr Christoph Korallus, Arzt/Rehamedizin und aktiver Golfspieler, auf. Die Sportart ist ideal für Herz und Kreislauf und beim Abschlag spannen sich 124 von insgesamt 434 Muskeln an. Golf ist ein aerobes Training und erhöht auch in der Natur die Konzentrationsfähigkeit. Ein Putting mit Abschlussturnier wurde erfolgreich von allen Teilnehmern absolviert.

Menschen mit Rheuma jeder Altersgruppe, sportlich oder untrainiert- mehr als jede andere Sportart eignet sich Golf für jedermann und ist auch ein gutes Training für die Psyche. [←](#)



Die Seminarteilnehmer beim Golfclub Hannover

# Nachruf Dieter Borgmann



Sehr ergriffen und noch ganz unter dem Eindruck des plötzlichen Todes am 10.06.2018 von Dieter Borgmann ist es schwer die richtigen Worte zu finden. Mit dem Tod eines Menschen zerbricht vieles, aber niemals die mit ihm verbrachte Zeit. Dieser Verlust reißt eine große Lücke in unsere Rheuma-Liga Familie. Wir bedauern diesen Verlust zutiefst. Dieter Borgmann wurde nur 61 Jahre alt und stand als Betroffener 20 Jahre in der Sozialberatung JEDEM mit Rat und Tat zur Seite. Als kommissarischer Bezirksleiter unterstützte er seine Arbeitsgemeinschaften sehr. Er wird fehlen.

*Hans-Joachim Metzsig*

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Rotermundstraße 11

30165 Hannover

Telefon 0511 133 74

Fax 0511 159 84

www.rheuma-liga-nds.de

info@rheuma-liga-nds.de

### Verantwortlich für den Inhalt:

Hans-Joachim Metzsig, Sabine Bode

**Redaktion:** Geschäftsstelle

**Auflage:** 20.700

## SEMINARVORSCHAU

### **P 10 ambulante Patientenschulung Fibromyalgie, Aufbaukurs**

vom 15.09. – 16.09.2018 im Psychotherapie-Centrum in Wilhelmshaven Anmelde-schluss: 17.08.2018

### **S 26 Junge Rheumatiker: Hilfsmittel selber bauen**

vom 05.10. – 07.10.2018 im Dünenhof in Cuxhaven  
Anmeldeschluss: 14.08.2018

### **S 03B Feldenkrais**

vom 12.10. – 14.10.2018 im Ringhotel Residenz in Wittmund  
Anmeldeschluss: 27.08.2018

### **S 15B Tanz als Therapie**

vom 12.10. – 14.10.2018 in der Jugendherberge in Lüneburg  
Anmeldeschluss: 27.08.2018

### **P 11 Patientenschulung Fibromyalgie, Grundkurs**

vom 19.10. – 21.10.2018 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf  
Anmeldeschluss: 21.09.2018

### **P 12 ambulante Patientenschulung Fibromyalgie, Grundkurs**

vom 20.10. – 21.10.2018 in der Physiotherapie „Wellness im Willehad“ in Wilhelmshaven  
Anmeldeschluss: 21.09.2018

### **S 12B Feldenkrais**

vom 26.10. – 28.10.2018 in der m&i Fachklinik in Bad Pyrmont  
Anmeldeschluss: 18.09.2018

### **S 27 Selbstmanagement**

vom 26.10. – 28.10.2018 im Dünenhof in Cuxhaven  
Anmeldeschluss: 19.09.2018

### **P 13 Patientenschulung Fibromyalgie, Aufbaukurs**

vom 02.11. – 04.11.2018 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf  
Anmeldeschluss: 05.10.2018

### **P 14 ambulante Patientenschulung Fibromyalgie, Grundkurs**

vom 03.11. – 04.11.2018 im Helios Seehospital Sahlenburg in Cuxhaven  
Anmeldeschluss: 05.10.2018

### **S 06C Faszien Pilates**

vom 16.11. – 18.11.2018 im Fürstenhof in Bad Pyrmont  
Anmeldeschluss: 08.10.2018

### **P 15 ambulante Patientenschulung Fibromyalgie, Grundkurs**

vom 24.11. – 25.11.2018 in der Praxis Dr. Meyer in Rinteln  
Anmeldeschluss: 26.10.2018

## IN EIGENER SACHE

# Datenschutz

**Information zur Erhebung personenbezogener Daten gemäß Artikel 13, 14 und 21 der Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) für unsere Kunden und Mitglieder.**

## 1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden?

Verantwortlicher sind wir:  
Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.  
Rotermundstraße 11  
30165 Hannover  
Fon: (0511) 13374  
Fax: (0511) 15984

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie folgendermaßen:  
Jhcon.de, Dipl.-Ing. Jörg Hagen,  
Veilchenweg 6a, 30989 Gehrden  
Tel.: +49 5108 9090112, E-Mail:  
hagen@jhcon.de

## 2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten, die wir aus den vorvertraglichen und vertraglichen Maßnahmen zur Abwicklung unserer Kundenbeziehungen mit Ihnen erheben.  
Konkret werden folgende Daten:

- Adressdaten,
- Verordnungen
- Vertragsdaten
- Abrechnungsdaten

## 3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten - Zweck der Verarbeitung - und auf welcher Rechtsgrundlage geschieht dies?

Bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. werden Ihre personenbezogenen Daten, die sich zur Erfüllung eines Vertrages oder vorvertraglicher Maßnahmen mit Ihnen ergeben, verarbeitet.

Die rechtliche Grundlage dazu bildet Art. 6 Abs. 1 b DS-GVO, Art 22 DSGVO mit § 22 BDSG und das SGB.

Eine Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen unserer Kundenbetreuung nehmen wir auf Grund Ihrer Einwilligung bzw. auf Grund unseres berechtigten Interesses in Abwägung des Schutzes Ihrer personenbezogenen Daten vor. Die rechtliche Grundlage dazu bilden Art. 6 Abs. 1 a und f DS-GVO.

## 4. Wer bekommt Ihre Daten?

Ihre Daten geben wir nicht an unberechtigte Dritte weiter.

Es werden jedoch im erforderlichen Umfang Daten im Rahmen der Vertragsabwicklung mit natürlichen Personen an

- Finanzunternehmen (Überweisungen)
- Sozialversicherungsträger
- Vertragspartner im Rahmen des Funktionstrainings
- externe Auftragnehmer entsprechend Art. 28 DS-GVO mitgeteilt.

## 5. Werden Ihre Daten an ein Drittland oder internationale Organisationen übermittelt?

Die Datenübermittlung Ihrer Daten an ein Drittland oder internationale Organisationen ist nicht vorgesehen.

## 6. Wie lange speichern wir Ihre Daten?

Die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, die sich beispielsweise aus dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB), Handelsgesetzbuch (HGB) und der Abgabenordnung (AO) ergeben.

Sofern Daten hiervon nicht betroffen sind, werden sie gelöscht, wenn die Zweckbestimmung entfällt.

## 7. Welche weiteren Datenschutzrechte haben Sie?

Sie haben gegenüber der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten (Art. 15 DS-GVO), die bei uns verarbeitet werden. Weiterhin haben Sie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO), Löschung (Art. 17 DS-GVO) bzw. auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO) und ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO).

Es besteht weiter jederzeit ein Beschwerderecht bei der jeweiligen Aufsichtsbehörde zum Datenschutz. Dazu wenden Sie sich bitte an die/den Landesbeauftragte/n für den Datenschutz des jeweiligen Bundeslandes.

## 8. Welche Widerspruchsrechte haben Sie?

Haben Sie für die Verarbeitung Ihrer Daten eine Einwilligung erteilt (Art. 6 Abs. 1 a bzw. Art. 9 Abs. 2 a), besteht das Recht, diese Einwilligung jederzeit zu widerrufen.

Weiterhin haben Sie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach Art. 21 DS-GVO.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen. Für Anliegen in dieser Art wenden Sie sich bitte an die o. g. Adresse der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

Stand: Mai 2018