



Reise ins Erzgebirge

Als Mitglieder der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., AG Einbeck, hatten mein Mann und ich die Gelegenheit an einer Mehrtagesfahrt der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., AG Göttingen, nach Oberwiesenthal mitzumachen. Über fünf Bundesländer mit Zwischenstopp an der



Göltzschtalbrücke (der größten Ziegelsteinbrücke der Welt im Vogtland und einem Blick im Nebel am Fichtelberg) kamen wir in Oberwiesenthal an. Nach dem Einchecken gab es am Abendbüfett alles, was das Herz begehrte, auch unsere geliebten Schaumküsse. In netter Runde saßen wir abends noch zusammen. Am nächsten Tag ging die Fahrt in die Tschechien in Begleitung des bewährten Reiseführers Hannes, der uns mit lustigen und informativen Beiträgen auf der Fahrt durch Joachimsthal nach Karlsbad und Marienbad begleitete. Karlsbad, zeigte sich – ähnlich wie Prag – mit wunderbaren Bauten. In den Schaufenstern lagen nicht bezahlbarer Schmuck und Kleidung. Hannes zeigte uns auch die Wandelhalle, wo prominiert und Heilwasser getrunken werden konnte. Anschließend fuhren wir nach Marienbad, wo wir in der Hauptkolonade, einer 112 Meter langen neobarocken Guss-

eisenkonstruktion, die Geschäfte ansahen, Musikvorträge einer deutschen Gruppe hörten und vor der Kurhalle den „springenden singenden Brunnen“ mit einer Musikaufführung erlebten. Nach einer Kaffeepause traten wir die Rückreise nach Oberwiesenthal an. Beim gemeinsamen Abendessen und anschließendem netten Beisammensein wurde der Tag reflektiert. Am dritten Tag besuchten wir Joachimsthal. Dort besichtigten wir eine Klinik und hörten einen Vortrag einer erfahrenen Ärztin, die sehr eindrucksvoll die Radonbehandlungen schilderte, so dass wir überlegen, ob wir im nächsten Jahr dort einen Kururlaub beantra-

gen. Den Nachmittag verbrachten wir in Oberwiesenthal beim Einkauf. Am vierten Tag der Fahrt besuchten wir bei einer Erzgebirgsrundfahrt das Nussknackermuseum in Neuhausen. Über 5500 Nussknacker konnten bewundert werden, wie auch der größte Nussknacker mit 10 Meter Höhe und die größte Spieldose mit der Nussknackersuite. Anschließend hatten wir Gelegenheit in Seiffen, uns das Spielzeug und das Weihnachtsland anzusehen. Einige Teilnehmer, die schon wiederholt in Seiffen waren, kannten sich bereits gut aus. Dann stand noch der Besuch der St. Annenkirche an. Dreißig geschnitzte Holzfiguren stellen die bergmännische Weihnachtsgeschichte dar. Am fünften Tag ging es nach Freiberg in Sachsen mit der Domführung und einem kleinen Orgelkonzert. Der Dom wurde uns mit den vielen Sehenswürdigkeiten nahegebracht. Eine echte Berühmtheit ist die Goldene Pforte:

ein spätromantisches, um 1230 n. Chr. geschaffenes Rundbogen-Sandsteinportal an der Südseite des Doms mit Skulpturen und reich verzierten Säulen. Im Dom warteten weitere Sehenswürdigkeiten. Zum einen die freistehende, Tulpenkanzel aus dem frühen 16. Jahrhundert – zum anderen die Bergmannskanzel aus dem Jahr 1638. Mit der Fichtelbergbahn ging es von Cranzahl zurück nach Oberwiesenthal ins Hotel. Ein gemeinsames Abendessen und eine fröhliche Runde beendeten diesen Abend, da es am nächsten Morgen über Leipzig zurück nach Göttingen ging.

Ingeborg Brodtmann

Nachruf

Am 29. Dez. 2014 ist unsere Ehrenvorsitzende Ursula Buchholz im Alter von 92 Jahren verstorben. Sie war von der Gründung der AG Burgdorf im Jahre 1981 bis zum Jahr 1995 Vorsitzende. Sie hat das Funktionstraining und viele andere Aktivitäten ins Leben gerufen, wir haben ihr viel zu verdanken. Am 30. Dez. 2014 ist Magdalene Mutschall im Alter von 76 Jahren verstorben. Frau Mutschall ist bereits im Jahr 1977 in die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. in Hannover eingetreten und hat zur Gründung der AG Burgdorf einen wesentlichen Anteil beigetragen. Sie war von 1981 bis 1995 2. Vorsitzende und anschließend bis zum Jahr 2007 als Beisitzerin tätig.

*Helga Wichmann,
Leiterin der AG Burgdorf*

Jahresabschlussfahrt der AG Hankensbüttel

Die diesjährige Jahresabschlussfahrt der Rheuma-Liga AG Hankensbüttel führte die Mitglieder unter der Leitung von Martin Nagel in den Harz. Erste Station war die Kaiserstadt Goslar mit dem schönsten Weihnachtsmarkt in der Bundesrepublik. Hier hatten die Mitglieder vier Stunden Zeit bei herrlichem Sonnenschein in der historischen Altstadt zu bummeln und sich am märchenhaften Weihnachtswald zu erfreuen. Manch

ein originelles Weihnachtsgeschenk konnte bei den Kunsthandwerkern erstanden werden, bevor es dann durch den Oberharz zur Marienteichbaude – zwischen Bad Harzburg und Torfhaus gelegen – ging. Hier erwartete die Mitglieder im stimmungsvollen Kaminzimmer ein leckerer Wildschweinbraten. Nach dem Essen wurde aus den Fenstern beobachtet, wie aus dem Wald im Schnee zahlreiches Rotwild und drei kleine

Waschbären zu den Futtertrögen kamen. Ein ganz besonderes Erlebnis, das Wild so aus der Nähe betrachten zu können. Mit vielen schönen Eindrücken von diesem ereignisreichen Tag ging die Fahrt wieder nach Hankensbüttel.

Barbara Harms

Jahresabschlussfeier 2014 der AG Stolzenau



Am 13.12.2014 feierte die AG Stolzenau ihre Abschlussfeier mit 110 Mitgliedern im Gasthaus Conrades in Leese. Eröffnet wurde die Feierlichkeit mit einer Ansprache des

Teamleiters Roland Tanzmann, welcher auch die anstehenden Ehrungen der Mitglieder durchführte. Für eine 10-jährige Mitgliedschaft wurden die Mitglieder Friedel Holte, Günther und Ingrid Curt, Erika Heineking und Waltraud Giesa geehrt (Ursula Traue und Fred Bohm waren nicht anwesend). Frau Herta Rischmüller mit einer 20-jährigen Mitgliedschaft ist leider ver-zogen. Eine besondere Ehrung durch den Landesverband erhielt unsere Kassenwartin Frau Ursula Bruns. Sie wurde für ihre 10-jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Kassenwar-

tin der AG Stolzenau mit einer Urkunde und der „Silbernen Ehrennadel“ der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. ausgezeichnet. Alle ehrenamtlichen Personen der AG Stolzenau erhielten ein kleines Präsent und ein herzliches „Dankeschön“ für die geleistete Arbeit im Jahr 2014. Das Unterhaltungsprogramm bestand aus den Gesangs- und Musikeinlagen der Glasturmsänger aus Ovenstädt. Diese sorgten für eine super Stimmung, die unseren Mitgliedern eine sehr gelungene Veranstaltung bescherte. Für das leibliche Wohl war ein reichhaltiges Buffet aufgebaut. Besser konnte der Jahresabschluss gar nicht ablaufen.

Roland Tanzmann

Das neue Leitungsteam der AG Uslar

Die Arbeitsgemeinschaft Uslar hat ein neues Leitungsteam seit der Mitgliederversammlung im März 2014. Nach einer mehr-jährigen Durststrecke, vielen Querelen und plötzlichen Rücktritten des alten Leitungsteams sowie einem 30% Rückgang an Mitgliedern, wurde im März 2014 in der Mitgliederversammlung das Leitungsteam einstimmig neu gewählt. Das Leitungsteam besteht aus drei Personen und sieht mit einer positiven Stimmung in die Zukunft. Natürlich ist es schwer solch ein Erbe anzutreten, aber unser Kampfgeist ist geweckt.

Außerdem wurde uns viel Unterstützung durch unsere Geschäftsstelle in Hannover zu teil. Vielleicht ist es auch für unser Leitungsteam gut, dass wir uns gleich mit den Neuerungen der Rheuma-Liga-Niedersachsen e.V. vertraut machen konnten. In diesem Jahr haben wir mit der Unterstützung der Mitglieder ein gemeinsames Frühstück mit hoher Beteiligung veranstaltet. Die Mitgliederfahrt für 2014 war wohl zu kurzfristig geplant, so dass wir diese Fahrt absagen mussten. Wir wollen uns aber jetzt mit anderen AGen zusammenschließen damit

der Bus dann voll besetzt losfahren kann. Des Weiteren haben wir ein neues Prospekt gestaltet, mit der Information, dass die AG Uslar seit mehr als 15 Jahren besteht. Um genau zu sagen, in zwei Jahren wollen wir 20 Jahre AG Uslar feiern. Das erste Jahr ging zu Ende und das neue Jahr startet gleich mit vielen neuen Terminen.

Leitungsteam AG Uslar

Verabschiedung von Edelburg Bauer

Das Leitungsteam der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., AG Varel Friesische Wehde, verabschiedete Frau Edelburg Bauer, im Kreise der Therapeuten am 14.02.2014, bei dem alljährlichen Weihnachtsfrüstück, in der Gaststätte „Segger, Büppeler Krug“. Frau Edelburg Bauer ist am 24.09.1980 in die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., AG Varel Friesische Wehde, eingetreten. Im Jahr 1983 entschied Sie sich, sich zur Übungsleiterin für die Gruppen der Rheuma-Liga, in der Trockengymnastik und der Wassergymnastik ausbilden zu lassen. Die Ausbildung in Modulform fand in der Rheuma-Klinik Bad Iburg statt. Die Hospitantenzeit, die jede Übungsleiterin absolvierten musste, fand in der Rheuma-Klinik Bad Wildungen statt. Nach der Ausbildung wurde

Frau Edelburg Bauer in der Wassergymnastik im ehemaligen Sole-Bad in der Kuranlage in Dangast und in der Trockengymnastik eingesetzt. Sie qualifizierte

sich noch durch Fortbildung für das Krankheitsbild „Fibromyalgie“ und wurde in der Arbeitsgemeinschaft Ansprechperson für dieses Krankheitsbild. Sehr viele Mitglieder gaben immer wieder ein Feedback, welche hervorragende Therapie von Edelburg Bauer geleistet wurde. Für die geleistete Arbeit bedankte sich der Vorstand bei Edelburg Bauer auch im Namen des Landesverbandes der Rheuma-Liga Niedersachsen und wünschte ihr und ihrem Mann alles Gute für die Zukunft bei einem vielleicht „ruhigerem Lebensabend.“

Wolfgang Koch



Jahreshauptversammlung in der AG Bassum

Die diesjährige JHV der Rheuma-Liga Bassum fand erstmalig in der Sport-Arena in Bassum statt. Neben 53 stimmberechtigten Mitgliedern begrüßte die Schriftführerin Elke Aust die Bezirksvorsitzende Frau Rotermund, die Assistentin der Geschäftsführung Sabine Bode sowie den Geschäftsführer des Landesverbandes der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. Hans-Joachim Metzsig. Nach dem gemeinsamen Essen verlas Elke Aust den Arbeitsbericht der Rheuma-Liga – Arbeitsgemeinschaft Bassum – und stellte die einzelnen Tagesordnungspunkte vor.

Schwerpunkt der Versammlung war die Neubesetzung des Leitungsteams, da Edith Jessenberger zum 31.12.2014 auf eigenem Wunsch ihre Ämter niedergelegt hat.

Herr Metzsig erläuterte den Mitgliedern die aktuelle Situation der Arbeitsgemeinschaft. Aus den Mitgliederzeilen hat sich dann Dunja Carl bereit erklärt, den freigewordenen Posten als stellvertretende Leiterin und Kassenwartin zu übernehmen, sie wurde einstimmig von der Versammlung gewählt. Günter Tieke bleibt als Teamleiter noch ein weiteres Jahr im Amt ebenso Elke Aust als Schriftführerin. Nach den Ehrungen für 10-, 20- und 30-jährige Mitgliedschaft standen 3 weitere Ehrungen auf dem Programm und zwar:

- Für 25 Jahre Übungsleitertätigkeit wurde Irmgard Meyer geehrt. Sie ist seit der Gründung der AG Bassum 1989 als Übungsleiterin tätig und ist bei den Teilnehmern ihrer Gymnastikgruppen überaus beliebt.



Ehrung Günter Tieke

- Für ihre Verdienste als stellvertretende Leiterin, Kassenwartin und Übungsleiterin wurde Edith Jessenberger geehrt.
- Überrascht wurde Günter Tieke. Ihm wurde für 20 Jahre Leitungsarbeit in der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. von Frau Rotermund die Ehrenurkunde sowie Ehrenmedaille des Landesverbandes überreicht.

Um 20.30 Uhr beendete Elke Aust die Sitzung, dankte allen Teilnehmern für den überaus guten Verlauf der Versammlung und wünschte einen guten Heimweg.

Elke Aust



Ehrung Irmgard Meyer

Neuigkeiten aus Einbeck

Die Rheuma-Liga AG Einbeck hat im Juli 2013 gemeinsam mit der Rheuma-Liga AG Northeim im Vitalpark Bad Gandersheim Wassergymnastikgruppen aufgebaut, um der steigenden Zahl der Rheuma-Kranken, Menschen mit Arthrose, Fibromyalgie und anderen Erkrankungen die Möglichkeiten der Wassergymnastik zu bieten. Der Vitalpark Bad Gandersheim mit seinem 18 x 9 Meter großen, 6%igen Solepool hat ständig 32°C Wassertemperatur und bietet einen herrlichen Panoramablick. Mit den verschiedenen Hilfsmitteln der Wassergymnastik wie Poolnudeln, Hanteln, Brett und

Ball werden Übungen für Rücken, Schultern, Armen und Beine durchgeführt. Dies geschieht stets unter Anleitung von hauseigenen Physiotherapeuten. Viel Wert wird auch auf die Koordination gelegt. Eine 30-Minuteneinheit im Wasser strengt doch sehr an. Bisher sind es in Bad Gandersheim sieben Wassergymnastikgruppen der Arbeitsgemeinschaften, die 8. Gruppe wird derzeit aufgebaut. Der Vitalpark Bad



Gandersheim bietet neben dem Pool noch die folgenden zusätzlichen Dienstleistungen: Sauna, Wellness, Fitness, Kurse wie Zumba Dance, Tae Bo, Aquagym, Qi Gong, Nordic Walking, Bauch-Beine-Po, Yoga, Pilates, autogenes Training und zusätzlich werden umfangreiche Kosmetikangebote geboten. Weitere Infos: Die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., Arbeitsgemeinschaft Einbeck hat seit 2 Jahren einen neuen Leiter, Prof. Dr. Urbach, der seit dem 1. Januar 2015 Chefarzt der HELOIS-Albert-Schweitzer-Klinik Northeim ist. Die Mitglieder der Rheuma-Liga AG Einbeck sind zu einer Führung durch die neue HELIOS-Albert-Schweitzer-Klinik mit einem Vortrag im März eingeladen worden. Die Mitglieder können sich über die Bereicherung durch Vorträge und auch Klinikbesuche, die in jedem Jahr stattfinden, freuen.

Ingeborg Brodtmann

Unsere Seminare im Juni und Juli 2015

S 15 Wochenend-Seminar Ausdrucksmalen

vom 05.06. – 07.06.2015 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf
Anmeldeschluss: 07.04.2015

S 16 Junge Rheumatiker: Lachyoga – oder wie gehe ich mit mehr Lebens- freude durch den Alltag

Vom 12.06. – 14.06.2015 im Kneipp-Bund Hotel Heikenberg in Bad Lauterberg
Anmeldeschluss: 15.04.2015

S 17 Bewegung, Spaß und Entspan- nung mit Heigl und Klangschalen

vom 19.06. – 21.06.2015 im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen
Anmeldeschluss: 20.04.2015

S 18 Kunst und Entspannung – Mal dir ein Mandala

vom 19.06. – 21.06.2015 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf
Anmeldeschluss: 20.04.2015

S 19A Tai Ji – 5 Elemente-Form

vom 26.06. – 28.06.2015 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf
Anmeldeschluss: 28.04.2015

S 19B Tai Ji – 5 Elemente-Form

vom 17.07. – 19.07.2015 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf
Anmeldeschluss: 21.05.2015

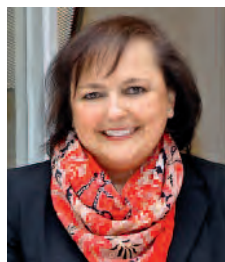
S 21A Feldenkrais – Was ist die Feldenkrais-Methode?

vom 17.07. – 19.07.2015 in der m&i Fachklinik in Bad Pyrmont
Anmeldeschluss: 21.05.2015

Die Neue in der Landesgeschäftsstelle!

Ich habe nun schon das erste viertel Jahr als Assistentin der Geschäftsführung bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. hinter mir und möchte es trotzdem nicht versäumen, mich kurz vorzustellen.

Mein Name ist Sabine Bode, ich bin 53 Jahre alt und Rechtsanwalts- und Notargelhilfin von Beruf. Ich war mein gesamtes bisheriges Berufsleben im Sekretariat und Personalwesen tätig. Ich



bin verheiratet, habe keine Kinder, lese und stricke für mein Leben gern. Meine Urlaube verbringe ich an der Nordsee und genieße den frischen Fisch und die tolle Luft. Ich freue mich nun riesig bei der Rheuma-

Liga Niedersachsen e.V. zu sein und werde Ihnen immer sehr gern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Impressum

Herausgeber: Rheuma-Liga
Niedersachsen e.V.

Lützowstraße 5, 30159 Hannover
Telefon 0511 13374, Fax 0511 15984
Internet: www.rheuma-liga-nds.de
E-Mail: info@rheuma-liga-nds.de

verantwortlich: Hans-Joachim Metzsig

Redaktion: Annette Haubold,
Ulrike Wittmund

Auflage: 20.700

RHEUMA | LIGA
Niedersachsen e.V.

