



## Arbeitsgemeinschaft Goslar feierte am 30. November 2013 ihr 30-jähriges Jubiläum

Es geht uns gut, und das in jeder Beziehung“ verkündete die Leiterin Christa Maier unter anderem in ihrer Ansprache und Begrüßung vor ca. 200 Gästen im Lindenhof in Goslar. Besonders erfreut begrüßte sie den ehemaligen Leiter des paritätischen Wohlfahrtsverbandes Goslar, Herrn Nagel, der vor 30 Jahren die Arbeitsgemeinschaft Goslar mit gegründet hat, und den Goslarer Bürgermeister Herrn Siebe sowie den Leiter des 7. Bezirks, Herrn Kurt Mull.

Anschließend schilderte sie das gute, schon fast familiäre Arbeitsklima innerhalb des Leitungsteams, ohne dessen Unterstützung ihr vieles nicht möglich wäre. Sie schloss auch die zahlreichen Mitglieder, die an den Vorbereitungen dieser Feier beteiligt waren oder zahlreichen Kuchen gespendet haben, mit ein.

Als eine große Herausforderung bezeichnete sie die Situation nach dem plötzlichen Ausscheiden von Heidi Gieselberg als erster Vorsitzenden, denn es galt damals für sie und den Schriftführer Hans-Joachim Deike, eine drohende Auflösung der Arbeitsgemeinschaft zu verhindern. Was auch mit dem Zugewinn von Marianne Stolze als stellvertretende Leiterin gelang.

Des Weiteren war ein „Dank“ an die Therapeuten Frau Katrin Eckart, Frau Sarah Koch und Herrn Hauke Lorenz, sowie an das Team des Lindenhofs, verbunden mit einem kleinen Präsent, laut Christa Maier, schon lange überfällig.



Kurt Mull, der auch in Vertretung von Herrn Metzsig das Grußwort des Landesverbands überbrachte, übernahm die Ehrungen der beiden Gründungsmitglieder Frau Brigitte Deneke und Frau Renate Schmid, die für 30-jährige Mitgliedschaft ebenfalls mit einer Urkunde und einem Blumenstrauß bedacht wurden.

Im weiteren Verlauf des Tages wurden die Anwesenden mit einer Reihe von lustigen und gekonnten Darbietungen humorvoll unterhalten. Da war das von Jochen Deike getextete „Rheuma-Lied“ der AG Goslar, das mit der Unterstützung seines „Jappelkastens“ gemeinsam gesungen

wurde, oder die Aufführung der „Hausfrau-enprüfung“ mit Inge Priemer, Marianne Stolze und Jochen Deike, die mit Lachsalmen belohnt wurden.

Nach einem guten Mittagessen hat das Gesangsduo, der Harzer Jodlermeister Andreas Knopf mit seiner Partnerin Martina, in gekonnter Weise mit einem Mix aus Weihnachts- und heimatlichen Volksliedern die Anwesenden begeistert.

Die Darbietungen der Tanzgruppe „Dancing-Frieds“ aus Goslar bildeten vor dem Kaffeetrinken den Abschluss einer gelungenen Jubiläumsfeier.

H. J. Deike



## Frauen der Rheuma-Liga beteiligten sich an der Aktion „Gegen Gewalt an Frauen“

**A**m 14. Februar fand eine Aktion „One billion rising“, zu deutsch „Eine Milliarde erhebt sich“, statt. Im letzten Jahr wurde die Veranstaltung gegen Gewalt an Frauen international ins Leben gerufen.

Am 14. Februar sind Menschen aufgerufen, sich an Aktionen „Gegen Gewalt an Frauen“ zu beteiligen. Hierzu gibt es einen Tanz „Break the chain“, der bereits am 14. Februar 2013 überall in der Welt gemeinsam getanzt wurde. In diesem Jahr beteiligte sich das Netzwerk gegen Gewalt an Frauen im Landkreis Helmstedt in Zusammenarbeit mit der Rheuma-Liga Helmstedt an dieser Veranstaltung. Die

Tanzleiterin Bärbel Weber der Rheuma-Liga Helmstedt lud zu einer kostenlosen Einführung für alle, die gerne am 14. Februar mittanzten wollten, in diesen Tanz ein. Zusammen mit der Tanzgruppe der Rheuma-Liga wurden die Tanzschritte vermittelt. Es kam nicht auf die Perfektion der Schritte an, sondern um Aufmerksamkeit zu erreichen, dass Gewalt gegen Mädchen und Frauen aufhören muss. Dass sich die Frauen so zahlreich daran beteiligten, ist in erster Linie der engagierten Tanzleiterin Bärbel Weber, die maßgeblich an der Organisation beteiligt war, und den Tänzerinnen der Rheuma-Liga zu verdanken. Hier wird einmal mehr

deutlich gemacht, dass körperlich kranke, behinderte Menschen auch ganz „normale“ Menschen sind, die genau wie gesunde Menschen am Leben teilhaben wollen. Sie lassen sich nicht von der Krankheit beherrschen, sondern sie beherrschen die Krankheit und lassen sich die Freude und den Spaß am Leben nicht nehmen. Und sie sind auch gewillt für andere, schwächere Menschen einzustehen. Diese bunte Veranstaltung hat hoffentlich wieder dazu beigetragen, kranken und behinderten Menschen nicht Mitleid, sondern Respekt entgegenzubringen, so die Leiterin der Arbeitsgemeinschaft Helmstedt Bärbel Quast. ■

## Kur- & Wellness-Urlaub in Westungarn



Herzlich betreut durch Frau Rotemund\*

### Bad Hévíz

Erholung am größten Thermalsee der Welt  
Die berühmte Kurstadt Bad Hévíz ist besonders bekannt für ihren 4,4 ha großen Thermalsee, dessen heilende Wirkung weltweit bekannt ist und von Fachärzten geschätzt wird. Nur 6 km vom Balaton entfernt, erwartet Sie zudem ein vielseitiges Kultur- und Freizeitangebot.

#### Ihr Hotel: 4\* DHSR Aqua

**Lage:** Zentrumsnah in einem Park, nur 400 m vom Thermalsee entfernt.  
**Zimmer:** Sind alle mit Bad oder DU/WC, Telefon, Radio, SAT-TV, Minibar und Klimaanlage ausgestattet. **Restaurant:** Lassen Sie sich von der All Inclusive-Verpflegung des Hotels verwöhnen:



Ihr Hotel: 4\* DHSR Aqua

- > 07-10 Uhr: Frühstücksbuffet
- > 10-11 Uhr: Kontinentales Frühstück
- > 10-15 Uhr: Kräutertee & Obst in der Therapiehalle
- > 12-14 Uhr: Lunchbuffet
- > 15-17 Uhr: Kaffee & Kuchen
- > 18-21 Uhr: Abendbuffet
- > 11-22 Uhr: Alkoholfreie Getränke
- > 18-21 Uhr: Weine und Bier des Hauses

#### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ **Haustürabholung**
- ✓ **Busreise inkl. Mittagsimbiss & Zwischenübernachtung in Passau oder Flugreise ab/bis Hamburg**
- ✓ 14/17x Übernachtung im 4\* DHSR Aqua
- ✓ **All Inclusive-Verpflegung**
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Bade-/Saunalandschaft, Sport-/Fitness- & Freizeitangebote des Hotels
- ✓ Free WiFi
- ✓ Bademantel
- ✓ **Stadtführung Bad Hévíz**
- ✓ **1x Eintritt zum Heilsee**
- ✓ **20% auf weitere Eintritte zum Heilsee**
- ✓ **1x Kaffee & Kuchen im „Caffe Macchiato“ in Hévíz**
- ✓ **1x 1/8 Liter Wein in den Weinbergen von Egregy**

#### Termine und Preise pro Person in €

18 Tage: 02.06.-19.06.14*	€ 1.349,-
15 Tage: 31.05.-14.06.14*   28.06.-12.07.14   04.10.-18.10.14	€ 1.399,-

**Zusatzangebote:**  
Aufpreis 10 Anwendungen € 150,- | Aufpreis 20 Anwendungen € 300,-

**Hinweise:** \* Reise begleitet von Frau Rotemund • **Kein Einzelzimmer-Zuschlag**  
Zuschlag Nicht-Mitglieder: € 50,- • Kurtaxe zahlbar vor Ort (€ 1,70 p.P./Tag)



### Bad Sárvár

Wellness-Urlaub in königlichem Ambiente  
Bad Sárvár gehört als einziges ungarisches Kurbad zu dem exklusiven Club „Royal Spas of Europe“. Die Qualität des Heilwassers und die vielfältigen Kur- & Wellness-Angebote sorgen für pures Wohlbefinden. Zudem wird Sie das kulturelle Herz Sárvárs, die Burg Nadasdy und der Königsgarten begeistern.

#### Ihr Hotel: 4\* DHSR Sárvár

**Lage:** Zentral, aber ruhig, nur 500 m von der Stadtmitte entfernt. **Zimmer:** Verfügen alle über Bad/WC, Telefon, Radio, SAT-TV, Fön und Minibar. **Restaurant:** Im Hotelrestaurant werden Ihnen ungarische und internationale Speisen zum Frühstück und Abendessen in Buffetform angeboten.



Ihr Hotel: 4\* DHSR Sárvár



Zimmerbeispiel

#### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ **Haustürabholung**
- ✓ **Flugreise ab/bis Hamburg**
- ✓ 14x Übernachtung im 4\* DHSR Sárvár
- ✓ Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ **Täglich Mittagssnack vom Suppenbuffet**
- ✓ Täglich Abendessen vom Buffet
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- ✓ Kostenfreie Nutzung der Sport-, Fitness- und Freizeitangebote des Hotels
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Danubius Premiere Fitness Club
- ✓ Bademantel
- ✓ Free WiFi

#### Termine und Preise pro Person in €

15 Tage: 26.04.-10.05.14   17.05.-31.05.14   20.09.-04.10.14	€ 1.349,-
--	-----------

**Zusatzangebote:**  
Aufpreis 10 Anwendungen € 150,- | Aufpreis 20 Anwendungen € 300,-

**Hinweise:** Einzelzimmer-Zuschlag: € 168,-  
Zuschlag Nicht-Mitglieder: € 50,- • Kurtaxe zahlbar vor Ort (€ 1,50 p.P./Tag)

#### Beratung & Buchung:

**0800-228 42 66**

Veranstalter: Vital Tours GmbH, Bahnhofstr. 52, 09111 Chemnitz.

**RHEOlife.de**  
Reisen + Wohlsein UG



**RHEOlife Reisen + Wohlsein UG**  
Lützowstr. 5  
30159 Hannover

## Neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle Hannover

Seit dem 2. Januar 2014 bin ich für die Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. tätig. In der Abteilung Qualitätsmanagement und Lehrgangswesen arbeite ich nun mit Frau Monika Schäfer zusammen.

Mein Name ist Swantje Cramer, ich bin 26 Jahre alt und gelernte Physiotherapeutin mit einem Hochschulabschluss Bachelor of Science. Meine Berufsausbildung habe ich im Ausbildungsinstitut für Physiotherapie in Bad Pyrmont 2009 mit dem Staatsexamen abge-

schlossen. Schon während der Ausbildung wuchs das Interesse, einen weiteren Bildungsweg in der Physiotherapie zu gehen, sodass ich mich entschloss ein Studium an der Fachhochschule Emden zu absolvieren. So habe ich in den darauffolgenden zwei Jahren das Physiotherapiestudium mit dem Schwerpunkt Forschung und wissenschaftliches Arbeiten absolviert. Bis zum Antritt meiner jetzigen Arbeitsstelle war ich in zwei Physiotherapiepraxen in Nordrhein-Westfalen angestellt. Beide

Praxen waren stark orthopädisch orientiert und somit konnte ich viel Erfahrung auch in der Behandlung rheumatisch betroffener Menschen sammeln. Die direkte Arbeit mit den Patienten und Kunden in der Physiotherapie hat mir große Freude bereitet, jedoch zeigte mir das Studium, dass mich auch andere Bereiche des Gesundheitswesens sehr interessieren. Daher freue ich mich auf ein neues Arbeitsfeld mit herausfordernden und spannenden Aufgaben.

*Swantje Cramer*

## Bericht über das Seminar „Rund um die Verwaltung (Kompaktkurs)“ vom 24.01. – 26.01.2014 in Bad Pyrmont

Zum ersten Mal wurde ein mehrtägiges Seminar „Rund um die Verwaltung (Kompaktkurs)“ in Bad Pyrmont vom 24.01. – 26.01.2014 von der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. angeboten. Der Referent Herr Metzsig begrüßte die Teilnehmer und erweckte gleich sehr großes Interesse mit der Vorstellung der Themen. Jeder Teilnehmer bekam Schulungsunterlagen mit entsprechenden Anlagen, die während des Seminars mit persönlichen Eintragungen ergänzt werden konnten. Folgende Themen wurden vorgestellt: die Konstellation der Rheuma-Liga, Handlungsanleitung (Außendarstellung und Rechtsgeschäfte), Gemeinnützigkeit, Versicherung, Vorteile der Mitgliedschaft, Mitgliederversammlung, Aufgaben des Leitungsteams, Handlungsanleitung SEPA und Buchhaltung, sowie einige weitere. Ebenso er-

hielten die Teilnehmer das wichtigste Heft: „Satzung – Richtlinien – Grundsätze der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“, welches für den Arbeitsablauf des Leitungsteams eine grundlegende Hilfestellung ist.

Herr Metzsig vermittelte mit einer sehr professionellen Präsentation ein enormes „Wir-Gefühl“. Alle Teilnehmer verfolgten das Seminar mit hohem Interesse und regten Diskussionen zu einzelnen Themen an. Ob für Neueinsteiger oder „alte Hasen“, die schon viele Jahre im Leitungsteam tätig sind, das Seminar ist in dieser Form eine große Unterstützung für die tägliche Arbeit. Das Seminar endete am Sonntagmittag und alle Teilnehmer begaben sich nach dem plötzlichen und landschaftlich wunderschönen Winter einbruch auf die Heimreise. ■

*Renate Ringhoff*

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.  
Lützwowstraße 5  
30159 Hannover  
Telefon 0511 13374  
Fax 0511 15984  
Internet:  
[www.rheuma-liga-nds.de](http://www.rheuma-liga-nds.de)  
E-Mail:  
[info@rheuma-liga-nds.de](mailto:info@rheuma-liga-nds.de)  
verantwortlich:  
Hans-Joachim Metzsig

#### Redaktion:

Annette Haubold, Ulrike Wittmund

#### Auflage:

20.700