

RHEUMA IST JÜNGER ALS DU DENKST

Delegiertenversammlung 2019



Alle anwesenden Delegierten erhielten einen „grünen Schal“ und unterstützen somit die bundesweite Kampagne zum Weltrheumatag.

Zur diesjährigen Delegiertenversammlung hat der Landesverband der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. in das DORMERO Hotel Hannover am 19.10.2019 eingeladen. Von 231 eingeladenen Delegierten waren 115 Personen anwesend.

Die Präsidentin Frau Dr. Ehlebracht-König hat in ihrer Ansprache den anwesenden Delegierten für die positive Entwicklung gedankt. Sie richtete ihren Dank an alle

Ehrenamtlichen und sowie allen Mitarbeitern in den Außenstellen und der Geschäftsstelle Hannover.

Die diesjährige Delegiertenversammlung stand ganz unter dem Motto: Rheuma ist jünger als du denkst.

Nachdem Frau Dr. Ehlebracht-König den Jahresbericht 2018 vorgestellt hat, wurde von Herrn Metzsig der Jahresabschluss 2018 und der Haushaltplan 2020 den Delegierten vorgestellt. Beides wurde ohne Einwände angenommen. Als

Rechnungsprüferin mit einer Amtszeit bis 2021 wurde Frau Nowarra, AG Hankensbüttel, neu gewählt.

Weiterhin stellen sich die Ansprechpartner vor.

Landesansprechpartnerin für junge Rheumatiker in Niedersachsen:

Christine Martin, Seminarplanung und -betreuung, Ansprechpartnerin / Beratung junger Rheumatiker, Vertreterin bei Bundesjugendkonferenzen, Beratung →

Fortsetzung von Seite 1

→ Übergang Schule – Ausbildung – Studium – Beruf, Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen, Hilfestellung beim Umgang mit Rheuma.

Landesansprechpartnerin für Fibromyalgie:

Ivonne Lembeck, Anlaufstelle telefonisch und persönlich für Betroffene, offenes Ohr für Sorgen, Vermittlung Kontaktdaten der Arbeitsgemeinschaften bzw. Selbsthilfegruppen Mitteilung eigener Erfahrungen, Kontaktperson für die Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen in den Arbeitsgemeinschaften, Organisation der jährlichen Fibromyalgie Ansprechpartnertagung, Vorbereitung Durchführung Feedbackweiterleitung an die Geschäftsstelle Hannover.

Landesansprechpartnerin für das Krankheitsbild Sjögren-Syndrom:

Irene Verhey, Gesprächskreis für Niedersachsen (4xjährlich)
2020 ist der 13. Deutscher Sjögren-Tag in Berlin geplant (siehe auch weiterer Artikel)

Landesansprechpartner für Eltern rheumakrankter Kinder:

Claudia und Martin Hauschild, individuelle persönliche Beratungsgespräche, Orientierungshilfen Informationsmaterial speziell für Eltern, Wochenendseminare für Familien mit einem rheumakranken Kind.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder rufen uns im Landesverband Niedersachsen an.

Nachdem Frau Dr. Ehlebracht-König die Veranstaltung für beendet erklärt hat, fanden sich alle Teilnehmer zu einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant des Hotels zusammen.

Der Landesverband bedankt sich bei allen Delegierten, Teilnehmern, Gästen und Mitarbeitern für die gelungene Veranstaltung. ←



Von li. Prof. Schmidt, H.-J. Metzsig, Prof. Windhagen, Prof. Witte, Dr. Ehlebracht-König, Prof. Fink, Prof. Gaulke

WELTRHEUMATAG IN DER MHH

Aktiv gegen Rheumaschmerz

Viele Menschen leiden in Deutschland an Rheuma, Arthrose und Osteoporose. Zwar sind dies die chronischen Krankheiten unserer Zeit unter den vielen Menschen leiden, aber die Medizin entwickelt sich weiter, zeigt Chancen und gibt Hoffnungen.

Die heutigen Therapiemöglichkeiten sind das Ergebnis intensiver Forschung und Entwicklungen in Rheumatologie und Orthopädie. Unser Immunsystem wird näher erforscht, dessen Störungen und Mechanismen werden klarer. Operative Fortschritte zeigen sich insbesondere durch mehr Sicherheit in den bekannten Verfahren.

Was aber besonders auffällt ist die Vernetzung in der Medizin, wie die Fachbereiche besser zusammenarbeiten, wie Sektoren aus Patientenverbänden, Klinik, Praxis und Rehabilitation konsequent zusammenfinden.

Dies konnten beim diesjährigen Weltrheumatag nach Begrüßung von Herrn Metzsig, Geschäftsführer der Rheuma-Liga Niedersachsen, gleich Herr Prof. Dr. med. Torsten Witte mit neuen Forschungserkenntnissen darlegen.

Vorab überreiche Herr Metzsig den Referenten einen „grünen Schal“ zum

Motto des Weltrheumatages „Rheuma ist jünger als Du denkst!“

Neu für die Zuhörer waren auch die Funktionen von Bindegewebe und Fasziolen im Vortrag von Herrn Prof. Dr. med. Matthias Fink.

Wann muss die Gelenkinnenhaut entfernt werden, um das Gelenk zu retten? Prof. Dr. med. Ralph Gaulke konnte diese Thematik den Zuhörern eindrucksvoll näherbringen!

Prof. Dr. med. Gabriela von Lewinski gab einen Einblick zum Thema PRENDO – wie eine individuelle Prothesenbehandlung heute funktioniert.

Stammzelltherapie – Optionen für Rheumapatienten war ein sehr eindrucksvolles Thema, welches die Zuhörer ebenfalls sehr interessiert aufnahmen durch die Darstellung von Frau Dr. med. Alexandra Jablonka.

Selbstverständlich hat die Präsidentin der Rheuma-Liga Niedersachsen die guten Erfahrungen mit dem Sportangebot in der Rheuma-Liga dargelegt. Wie wichtig ist die Bewegung insgesamt.

Die Teilnehmer des Weltrheumatages konnten ihre Fragen stellen, die ausführlich beantwortet wurden. Auch die Bewegungsübungen in der Pause wurden sehr gut umgesetzt. ←

IHR ANSPRECHPARTNER BEI DER ARAG - TIMO MORONGA

Eine Sorge weniger ...

Als Vater eines Sohnes weiß ich, wie wichtig Gesundheit ist – und Zeit hat auch im Rahmen meiner Selbstständigkeit einen hohen Stellenwert.

In der Ausgabe 3-2019 hat der Rechtsanwalt Marcus Bartscht deutlich gemacht, mit welchen Kosten Sie schon im außergerichtlichen Bereich eines sozial-rechtlichen Verfahrens rechnen können.

Ablehnung?

So schön es ist, sein Erspartes in Reisen oder andere schöne Dinge zu investieren statt für einen Rechtsstreit zu sparen (was wir ohnehin nicht tun, seien wir ehrlich) - von der Rolle als reiner Kostenträger hat sich die ARAG schon vor einiger Zeit verabschiedet. Heute denken wir auch noch service- und lösungsorientiert, um unseren Kunden Zeit und Stress zu (er-)sparen.

So kann bei der Ablehnung einer Reha der Gang zu Anwalt und Gericht die passende Maßnahme sein.

Wenn es dagegen z.B. im Rahmen der Wiedereingliederung mit dem Arbeitgeber zu Problemen kommt, erscheint eine Mediation geeignet, die Sie im Versicherungsfall auch zunächst wählen können, um das Verhältnis zum Arbeitgeber weniger zu belasten und sich zukünftig weiteren Stress zu ersparen.

Ihr Recht

Viele unserer Kunden wissen auch einfach selbst gerne, was Ihre Rechte sind, um autark entscheiden zu können, welche von diesen Sie durchsetzen möchten. Hierbei unterstützt sie unser ARAG-Online-Rechtsservice, eine von Anwälten befüllte und aktuell gehaltene Plattform mit Urteilen, Musterschreiben und Vertragsentwürfen zu allen relevanten Rechtsgebieten.



Timo Moronga

Wie so oft im Leben hängt vieles zusammen - eine rheumatische Erkrankung hat Einfluss auf Ihr ganzes Leben, so dass auch in anderen Rechtsgebieten als dem Sozialrecht Hilfe erforderlich werden kann.

Die Verschreibung oder die Wechselwirkungen bestimmter Medikamente, die Behandlung durch den Arzt und im Kran-

kenhaus, Auseinandersetzung mit Kasse oder Arbeitgeber und so manch anderes Thema nehmen viel Raum im Leben eines Rheuma-Patienten ein.

Da kann es schlichtweg beruhigend sein, einen verlässlichen Partner im Rücken zu haben – schließlich gibt es das Familienunternehmen ARAG schon seit 1935.

Ihre Chance

So können wir Rechtsschutz auch verstehen:

- als Schutz Ihrer zeitlichen und körperlichen Ressourcen, weil ein anderer Ihr Anliegen zu seinem macht (ob nun Rechtsanwalt oder Mediator)
- und als Unterstützung auf dem Weg, Ihren Gesundheitszustand zu erhalten oder wenn möglich sogar zu verbessern.

Nutzen Sie die Chance auf eine Sorge weniger.

Timo Moronga

ist bereits in seinem 8. Jahr bei der ARAG. Hier ist er Ansprechpartner sowohl für Privat- als auch Firmenkunden.

Ob Sie „Frischling“ oder „Alter Hase“ in der Rheuma-Liga sind – als Mitglied haben Sie jetzt den Vorteil, einen Rechtsschutz zu vergünstigten Konditionen zu erhalten. Wenden Sie sich gern mit Fragen und Wünschen an ihn:

Timo Moronga

Hauptgeschäftsstelle Wolfsburg – Peine
Porschestraße 62 · 38440 Wolfsburg
Mobil 0160 7054923
Telefon 05344 20721 - 11
Fax 05171 45791 - 25
timo.moronga@arag-partner.de



IN EIGENER SACHE

Liebe Mitglieder,

seit dem 1. Juli letzten Jahres bin ich als neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. im Bereich Qualitätsmanagement und Lehrgangswesen sowie im Beschwerdemanagement tätig und möchte nun die Gelegenheit nutzen, um mich kurz vorzustellen:

Mein Name ist Marién Standke und ich bin 26 Jahre alt. Nach dem Abitur im Jahr 2012 habe ich ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sportverein absolviert und im Anschluss daran bin ich für sechs Monate auf Weltreise gegangen. Neben meinem Bachelorstudium im Bereich Sport, Gesundheit und Leistung mit dem Zweitfach Wirtschaft konnte ich bereits zwei Jahre Berufserfahrung beim LandesSportBund Niedersachsen e.V. sammeln. Momentan befinde ich mich nun in den letzten Zügen meines Masterstudiums der Sportwissenschaften an der Universität Hildesheim und freue mich darauf, endlich voll und ganz ins Berufsleben starten zu können.

Auch in meiner Freizeit bin ich gerne sportlich aktiv und spiele seit 19 Jahren leidenschaftlich Fußball. Abseits des Sports lerne ich gerne neue Länder und Kulturen kennen und bin in der Welt der Kulinarik unterwegs.

Ich freue mich auf eine spannende und erkenntnisreiche Zeit mit neuen Herausforderungen und einer erfolgreichen Zusammenarbeit, in der wir gemeinsam etwas bewegen.

Herzlichst
Ihre Marién Standke

GESPRÄCHSKREIS FÜR NIEDERSACHSEN –
LANDESANSPRECHPARTNERIN - IRENE VERHEY

Sjögren-Syndrom- Treffen im Jahr 2020

Seit unserem Beginn im Jahr 2005 können wir auf ein positives Interesse für unseren Gesprächskreis für das Krankheitsbild Sjögren-Syndrom zurückblicken. Immer mehr Betroffene finden den Weg zu uns, finden Verständnis bei Gleichbetroffenen und auch die Möglichkeit, sich zu informieren.

Wir werden uns auch im Jahr 2020 wieder 4 x treffen, am 20.03.2020, 19.06.2020, 18.09.2020 und am 20.11.2020, jeweils am Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr in Hannover im Freizeitheim Ricklingen, Ricklinger Stadtweg 1, zu erreichen mit der U-Bahn (direkt vom Hauptbahnhof) Linie 3 und 7 (Richtung Wettbergen) Haltestelle Beekestraße (Hochbahnsteig).

Telefonisch erreichen Sie uns unter: 0511/436458 (Irene Verhey) und 0511/5420161 (Marion Grumbrecht). Auskunft gibt auch die Rheumaliga Niedersachsen e.V., Rotermundstr. 11, 30165 Hannover unter 0511/13374 sowie im Internet unter www.rheumaliga-nds.de, Diagnosegruppe-Sjögren-Syndrom. Ansprechpartner.

Wir haben auch wieder ein Seminar für das Krankheitsbild Sjögren-Syndrom vom 17.04.-19.04.2020 an der e.V. Heimvolkshochschule in Rehbürg-Loccum, mit einem bunten Programm für Körper und Geist. Wir finden Zeit für Entspannung und zum gemeinsamen Austausch.

Im Jahr 2020 findet auch wieder ein Sjögren Tag statt: vorgesehen ist der 13. Deutsche Sjögren-Tag am 18.04.2020 von 10-13 (14) Uhr in Berlin.

WEITERES UND NEUIGKEITEN

finden Sie auch auf der Homepage
www.sjogren-erkrankung.de

Fibro-Gesprächskreis

Seit 1995 leite, organisiere und verwalte ich den Gesprächskreis für Fibromyalgie.

Auch dieser Gesprächskreis findet im Freizeitheim Ricklingen, Stadtweg 1, statt.

Im Jahr 2020 am:

10.01.2020, 07.02.2020,
06.03.2020, 03.04.2020,
08.05.2020, 05.06.2020,
04.09.2020, 02.10.2020,
06.11.2020 und 04.12.2020,
Beginn um 15.00 bis 18.00 Uhr.

IMPRESSUM**Herausgeber:**

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Rotermundstraße 11
30165 Hannover

Telefon 0511 133 74

Fax 0511 159 84

www.rheuma-liga-nds.de

info@rheuma-liga-nds.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Hans-Joachim Metzger, Sabine Bode

Redaktion: Geschäftsstelle

Auflage: 20.700