



## Mit der Rheuma-Liga auf Reisen nach Marienbad/Tschechien

Vom 17.10. – 24.10.2016 reiste ich mit 20 Gästen in das 4\* Superior Danubius Health Spa Resort Hvezda in Marienbad. Wir starteten am frühen Morgen mit der Abholung von der Haustür, um dann vom Sammelpunkt „Autobahnraststätte Lehrter See an der A2“ mit einem modernen Fernreisebus weiter zu fahren. Mittags gab es in Thiers-



heim einen Imbiss, der bereits im Reisepreis enthalten war. Hier bestiegen wir einen anderen Reisebus und wurden direkt zum Hotel-Resort Hvezda nach Marienbad gefahren, wo wir um ca. 14.30 Uhr ankamen. Um das Gepäck brauchten wir uns nicht zu kümmern. Es ging alles wie von Geisterhand. Das Resort liegt sehr zentral, aber dennoch ruhig in der Nähe der Kolumnaden und der Singenden Fontäne, direkt am Goetheplatz. Die Gruppe wohnte im Haus Imperial. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Bademantel, SAT-TV, Telefon, kostenfreiem Internetanschluss/WLAN, Minibar, Safe und Frotteepantoffeln ausgestattet. Die Zimmerverteilung lief schnell und komplikationslos ab. Uns wurde auch gleich mitgeteilt, wann und wo wir zur ärztlichen Untersuchung mussten. Hier wurden die Anwendungen, die wir in der unserer Kurwoche erhalten sollten, besprochen und verordnet.

Die Mahlzeiten – Frühstücks- und Abendbuffet – wurden im Restaurant „Sissi“ im Hotel Hvezda eingenommen – ein exklusives Ambiente. Auf Vollpension hatten wir verzichtet. Wir wollten zur Mittagszeit gern die tschechische Küche außerhalb unseres Hotels probieren. Aber vor allem wollten wir

die leckeren Süßspeisen am Nachmittag genießen, was wir ausgiebig getan haben. Allen voran den köstlichen Palatschinken.

Natürlich stand an erster Stelle unseres Aufenthaltes das Kennenlernen der Anwendungen in Marienbad. Und hier wurden wir nicht enttäuscht. Das Angebot ging von Paraffinpackungen für die Hände über Gasspritzen, Trockengasbehandlung im sogenannten Gassack für die verschiedenen Gelenke bis hin zu Sauerstoff- und Moorbädern und diversen Massagen. Die Therapien werden planmäßig mit 2–4 Anwendungen täglich angesetzt. Uns standen auch das Aqua-Wellnesszentrum mit dem größten Schwimmbad Marienbads sowie Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Salzgrotte, Solarium und ein Fitnessstudio zur Verfügung. Das professionell eingerichtete Danubius Premier Fitness im Hotel Centrální Lázně sowie das Römische Bad mit drei Schwimmbecken im Hotel Nové Lázně konnten wir ebenfalls kostenfrei nutzen. Wirklich ein tolles Therapieangebot! Anfangs hatten wir in dem großen Hotel-Resort kleine Orientierungsprobleme. Aber nach einer Führung durch das gesamte Areal waren diese nach zwei Tagen beseitigt. Alle Hotels der Danubius-Gruppe – Hvezda,

Skalnik/Imperial, Neapol-, die Hotels Maria Spa, Centrální Lázně, das Casino und das 5\*-Hotel Nové Lázně sind durch einen unterirdischen, sehr schön ausgestatteten und ca. 800 Meter langen Korridor miteinander verbunden. Da die Hotels aufsteigend am Hang liegen, überwinden Fahrstühle den Höhenunterschied.

Es handelte sich aber bei unserem Aufenthalt nicht nur um einen Kuraufenthalt, sondern auch um einen kleinen Urlaub. Am 2. Tag machten wir einen geführten Rundgang durch Marienbad. Dabei erfuhren wir, dass der alternde Goethe hier während eines Kuraufenthaltes seine große Liebe, die 17jährige Ulrike von Levetzow, kennenlernte und als die Werbung fehlschlug, entstand hier seine „Marienbader Elegie“. Zu einem Kuraufenthalt in Marienbad gehört die Singende Fontäne. Hier werden in 2-stündlichen Abständen berühmte Opernarien und Konzertstücke zu den beleuchteten Wasserspielen zu Gehör gebracht.

Wir fuhren auch nach Franzensbad – ein kleines, ruhiges Bad, in dem wir die Seele baumeln lassen konnten. Ein Erlebnis war der Besuch des Schlosses Königswart – ganz geschichtsträchtig und wunderschön. Marienbad liegt im Mittelgebirge, ca. 600 –



# Weltrheumatag 2016 in Göttingen – Rheuma – die frühe Diagnosestellung ist entscheidend.

Am 24.10.2016 richtete die Klinik Nephrologie und Rheumatologie der Universitätsmedizin Göttingen eine Fortbildungsveranstaltung für Patienten und Interessenten aus. Der Zuspruch zu dieser Veranstaltung war sehr groß, denn mehr als 120 Personen nahmen an dieser Fortbildungsveranstaltung teil. Ausführlich und sehr kritisch wurde über Nutzen und Gefahren der Cortisontherapie berichtet (Dr. A. v. Figura). Frau Dr. S. von Heide nahm zur Indikationsstellung und Sinnhaftigkeit der physikalischen Maßnahmen bei rheumatischen Erkrankungen Stellung. Sie hob auch auf die wichtige

Verzahnung von stationärer und ambulanter Betreuung von Patienten mit rheumatischen Erkrankungen hin. Ferner stellte Herr Balster (stellvertretender Präsident der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.) den interessierten Zuhörern die Rheuma-Liga Niedersachsens vor und informierte sie vor allem über „Rehasport“ und Funktionstraining. Die Moderation der Vorträge und die Diskussionsleitung wurden von PD Dr. Susan Patschan und Prof. Dr. Gerhard A. Müller übernommen. Die exzellenten Vorträge wurden sehr intensiv diskutiert. Im Anschluss an die Vor-



Andreas Balster

träge konnten die Zuhörer noch Einzelgespräche mit den Dozenten führen. Es ist geplant, derartige Veranstaltungen halbjährlich durchzuführen.

## Seminare

### S 06A Gesunde Ernährung

vom 03.03. – 05.03.2017 im Fürstenhof in Bad Pyrmont

Anmeldeschluss: 13.02.2017

### S 08A Faszien Pilates – Die Dritte Dimension

vom 10.11. – 12.11.2017 im Fürstenhof in Bad Pyrmont

Anmeldeschluss: 16.02.2017

### P 05 Patientenschulung: Fibromyalgie, Grundkurs

vom 17.03. – 19.03.2017 im Gästehaus Edelweiss in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 17.02.2017

### P 06 Ambulante Patientenschulung: Chronische Polyarthrit, Grundkurs

vom 18.03. – 19.03.2017 in der Praxis Dr. Meyer in Rinteln

Anmeldeschluss: 17.02.2017

### P 07 Ambulante Patientenschulung: Chronische Polyarthrit, Grundkurs

vom 18.03. – 19.03.2017 im Helios Seehospital in Cuxhaven

Anmeldeschluss: 17.02.2017

### S 10A Feldenkrais – Was ist die Feldenkrais-Methode?

vom 24.03. – 26.03.2017 im Gästehaus Edelweiss in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 22.02.2017

### S 11 „SALÜ“ Werken & Gestalten

vom 24.03. – 26.03.2017 in der m&i Fachklinik in Bad Pyrmont

Anmeldeschluss: 22.02.2017

### S 12 Lachyoga – oder wie gehe ich mit mehr Lebensfreude durch den Alltag

vom 31.03. – 02.04.2017 im Ringhotel „Residenz“ in Wittmund

Anmeldeschluss: 27.02.2017

### S 13A Tanz als Therapie

vom 31.03. – 02.04.2017 in der Jugendherberge Lüneburg

Anmeldeschluss: 27.02.2017

### P 08 Patientenschulung: Fibromyalgie, Aufbaukurs

vom 31.03. – 02.04.2017 im Gästehaus Edelweiss in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 03.03.2017

### P 09 Patientenschulung: Fibromyalgie, Aufbaukurs

vom 31.03. – 02.04.2017 im Physiotherapie-Centrum in Wilhelmshaven

Anmeldeschluss: 03.03.2017

### S 14 Sjögren-Syndrom – Tanzen, Trommeln und Meditation

vom 07.04. – 09.04.2017 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 01.03.2017

### S 15A Feldenkrais – Was ist die Feldenkrais-Methode?

vom 21.04. – 23.04.2017 in der m&i Fachklinik in Bad Pyrmont

Anmeldeschluss: 07.03.2017

### S 16 Tanz als Therapie – Schnupperkurs

vom 21.04. – 23.04.2017 in der Jugendherberge in Lüneburg

Anmeldeschluss: 07.03.2017

### S 17 Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben selbst in die Hand

vom 28.04. – 30.04.2017 im Schulandheim Torfhaus in Altenau

Anmeldeschluss: 13.03.2017

### S 18 Bewegung, Spaß und Entspannung mit Heigl und Klangschalen

vom 05.05. – 07.05.2017 im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen

Anmeldeschluss: 17.03.2017

### S 19 Junge Rheumatiker: Wege zum Glück

vom 19.05. – 21.05.2017 in der Bildungsstätte in Bad Zwischenahn

Anmeldeschluss: 28.03.2017

### S 20A Tai Ji – 5-Elemente-Form

vom 09.06. – 11.06.2017 im Ringhotel Tallymann in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 19.04.2017

# Delegiertenversammlung 2016

Zur diesjährigen Delegiertenversammlung hat der Landesverband der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. in das DORMERO Hotel Hannover am 29.10.2016 eingeladen. Von 236 eingeladenen Delegierten waren 146 Personen anwesend. Die Präsidentin Frau Dr. Ehlebracht-König hat in ihrer Ansprache den anwesenden Delegierten für die positive Entwicklung gedankt. Sie richtete ihren Dank an alle Ehrenamtlichen sowie an alle MitarbeiterInnen in den Außenstellen und der Geschäftsstelle Hannover. Nach der Strukturanpassung war es nun an der Zeit, dass alle Arbeitsgemeinschaften in ihrer 2. Amtsperiode die Leitungsteams neu wählen und besetzen. Aus diesem Grunde ist es Frau Dr. Ehlebracht-König eine besondere Freude, der Delegiertenversammlung mitteilen zu können, dass es gelungen ist, in 2016 in den Mitgliederversammlungen aller Arbeitsgemeinschaften weiterhin Leitungsteams und Ehrenamtliche zu finden, die die Arbeit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. unterstützen.

Im Anschluss an ihre Rede dankte Frau Dr. Ehlebracht-König Herrn Hippauf, AG Bad Sachsa, für 30 Jahre Ehrenamt mit einem Blumenstrauß und einer Medaille in Gold. Für die Verstorbenen des letzten Jahres wurde eine Schweigeminute eingelegt.

Nachdem Frau Dr. Ehlebracht-König den Jahresbericht 2015 vorgestellt hat, wurde von Herrn Metzsig der Jahresabschluss 2015 und der Haushaltplan 2017 den Delegierten vorgestellt. Die Rechnungsprüferin, Frau Maier, trägt der Delegiertenversammlung den Bericht der Rechnungsprüfungskommission vor. Die Rechnungsprüfungskommission bestätigt der Buchhaltung Sorgfalt und Zuverlässigkeit. Es wurden keinerlei Beanstan-

dungen festgestellt. Entlastung wurde dem Vorstand als auch dem Geschäftsführer einstimmig erteilt. Die Rechnungsprüfungskommission 2017 setzt sich wie folgt zusammen:

- Frau Inge Meinen/AG Bösel  
Amtszeit bis 2017
- Herr Herman de Leve/AG Bad Bentheim  
Amtszeit bis 2018
- Frau Christa Maier/AG Goslar  
Amtszeit bis 2019

In der Delegiertenversammlung wird weiterhin eine Mitgliedsbeitragserrhöhung zum

01.01.2018 wie folgt beschlossen: Der Jahresbeitrag für ordentliche Mitglieder beträgt **30,00 Euro (monatlich 2,50 €)**. Mitglieder, deren Einkommen den örtlichen Sozialhilfesatz nicht übersteigt, zahlen **15,00 € (monatlich 1,25 €)**. Für Familienangehörige **sowie Lebensgemeinschaften** von Mitgliedern, die den Beitrag gem. Satz 1 zahlen, beträgt der Beitrag mindestens **15,00 €**, wenn sie in deren Haushalt leben. Rheumakranke Kinder sind als Familienangehörige bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres beitragsfrei.

Die neuen Kataloge sind da:



**RHEUMA | LIGA**  
Niedersachsen e.V.



## Impressum

### Herausgeber:

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., Rotermundstraße 11,  
30165 Hannover, Telefon 0511 13374, Fax 0511 15984  
Internet: [www.rheuma-liga-nds.de](http://www.rheuma-liga-nds.de), E-Mail: [info@rheuma-liga-nds.de](mailto:info@rheuma-liga-nds.de)  
Verantwortlich: Hans-Joachim Metzsig

### Redaktion:

Geschäftsstelle

**Auflage:** 20.700