

Lehrgangsbroschüre 2026

Selbsthilfe
Hilfe zur Selbsthilfe
Kompetenzen
Ehrenamt
Motivation
Kreativität
Menschen
Wertschätzung

Potenziale
Selbstwirksamkeit
Emotionen

Lehrgangswesen
Aus-, Fort- und Weiterbildung
Eigenerfahrung
Demografischer Wandel

Funktionstraining
Gesundheit
Gesundheitsressourcen
Eigenverantwortung
Dauerhaftigkeit

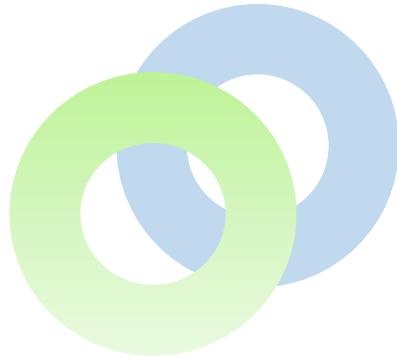
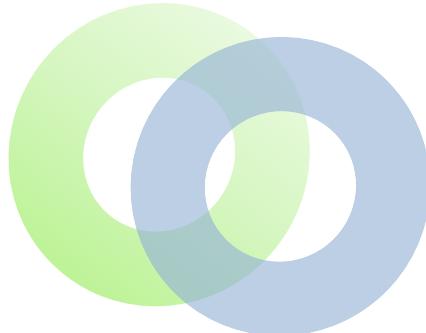
Trockengymnastik
Soziales Lernen
Kraft

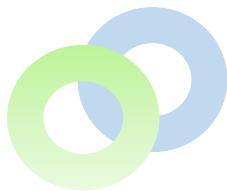
Rehabilitationssport
Sport Spiel Entspannung
Gruppendynamik
Ausdauer

Funktionelles Bewegungstraining
Bewegungsmangel
Bewegungsempfehlungen Beanspruchungen
Koordination physisch
Beweglichkeit psychisch

Üben & Trainieren

Wassergymnastik



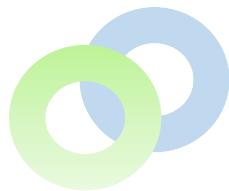


Inhaltsverzeichnis

1. Lehrgangswesen der Rheuma-Liga-Niedersachsen e.V. – Ausbildungssystem 2026.....	5
2. Informationen zum Lehrgangswesen.....	6
2.1 Anmeldung / Information	6
2.2. Absage von Lehrgängen / Fortbildungen	6
2.3. Rücktritt des Lehrgangs-/Fortbildungsteilnehmenden	6
2.4. Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen.....	7
2.5. Formulare: Lehrgangsanmeldung.....	7
2.6. Einladung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsteilnehmenden.....	7
2.7. Zahlung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsgebühr	7
2.8. Zertifizierung, Lizenzierung	8
2.9. Gültigkeit von Zertifikaten, Qualifizierungsnachweisen und Lizenzen	8
2.10. Ungültig gewordene Lizenzen	8
2.11. Lizenzverlängerung	9
2.12. Antrag auf Ausnahmeregelung	9
2.13. Anerkennung von Aus- und Fortbildungen anderer Verbände u.a. BSN, NTB, DVGS e.V. (Deutscher Verband f. Gesundheitssport u. Sporttherapie e.V.)	9
3. Ausbildung für Übungsleiter/-innen	10
3.1. Teilnahmevoraussetzungen.....	10
3.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung	10
3.3. Lehrgang C-Lizenz Funktionelles Bewegungstraining 2026	11
FBT ÜL	11
4. Aus- und Weiterbildung im Rehabilitationssport	12
4.1. Teilnahmevoraussetzungen.....	12
4.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung	12
4.3. Lehrgänge Rehabilitationssport 2026	13
REHA ÜL 01	13
REHA ÜL 02	14
REHA SL PT	15
5. Qualifizierung Funktionstraining.....	16
5.1. Qualifizierung Leitung Funktionstraining	16
5.2. Teilnahmevoraussetzungen.....	16
5.3. Inhalte und Umfang Zusatzausbildung ab 01.07.2026	17
Basiskurs (15LE):	17
Aufbaukurs (15LE):	17



Termine:	17
6. Fortbildungen 2026.....	18
6.1. Warum?.....	18
6.2. Wann und wie oft?.....	18
6.3. Fortbildungen 2026.....	19
FO 01.....	19
F 01	20



Qualifiziert. Motiviert. Zukunftsorientiert.

Auch im Jahr 2026 bleibt die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. in Bewegung – nicht nur im wörtlichen Sinne, sondern auch strukturell. Wir freuen uns sehr, dass wir **qualifizierte Lehrgangsleitungen** gewinnen konnten, die mit Engagement und hoher Fachkompetenz unser Lehrgangswesen bereichern. Neue Perspektiven ergeben sich durch die Erweiterung unseres Kursangebots im Funktionstraining.

Nach den Bestandsschutzschulungen starten wir in 2026 mit einem **neuen Lehrgangsmodell für die Qualifikation Leitung Funktionstraining**, das sowohl **Basiskurse** als auch **Aufbaukurse** umfasst. Grundlage ist die BAR-Rahmenvereinbarung Rehabilitationssport und Funktionstraining mit dem zusätzlichen Papier „Qualifizierung – Leitung Funktionstraining“, das seit dem 01.08.2024 gilt und ab dem 01.07.2026 umgesetzt werden muss. Je nach Vorqualifikation sind 15 oder 30 Lerneinheiten (LE) für die Erlangung der Lizenz erforderlich.

Auch im Bereich des **funktionellen Bewegungstrainings** setzen wir auf Nachhaltigkeit und Selbsthilfe. Dieses Angebot richtet sich an Selbstzahler und wird von den Leistungsträgern ausdrücklich empfohlen. Unsere qualifizierten Übungsleitungen fördern mit Freude an Bewegung die Alltagskompetenz und langfristige Fitness der Teilnehmenden.

Unverändert ist es möglich nach Erlangung der C-Lizenz an der Weiterbildung für die Qualifikation **B-Lizenz Sport in der Rehabilitation PROFIL Rheuma/Orthopädie**, welche zur Leitung von Rehabilitationssportgruppen berechtigt, teilzunehmen.

Durch unser Fortbildungsangebot wird es Lizenzinhaber:innen auch weiterhin möglich sein, die Lizenzen aktuell zu halten und das eigene Wissen stetig zu erweitern. So kann auch langfristig eine hohe Qualität in den Kursangeboten der Rheuma-Liga Niedersachsen gesichert werden.

Unsere Fort- und Weiterbildungen basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, sowie einer langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit rheumatischen Erkrankungen.

Unser Ziel ist es, diese Menschen wohnortnah, qualitätsgesichert und mit viel Herz zu begleiten. Die Unterstützung durch engagierte Ehrenamtliche, Übungsleitende, Therapeut:innen und verlässliche Kooperationspartner:innen ist dabei ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Erfolgs.

Wenn Sie Teil dieses Weges sein möchten oder Kolleg:innen kennen, die Interesse haben: Unsere **digitale Anmeldeplattform** bietet einen einfachen Zugang zu unserem Lehrgangswesen.

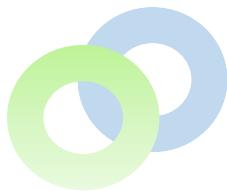
Mit der Veröffentlichung der Lehrgangsbroschüre 2026 erhalten Sie von uns alle wichtigen Informationen rund um unser Lehrgangswesen. Bitte geben Sie die Angebote gerne an Interessierte weiter.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg in den Lehrgängen 2026!

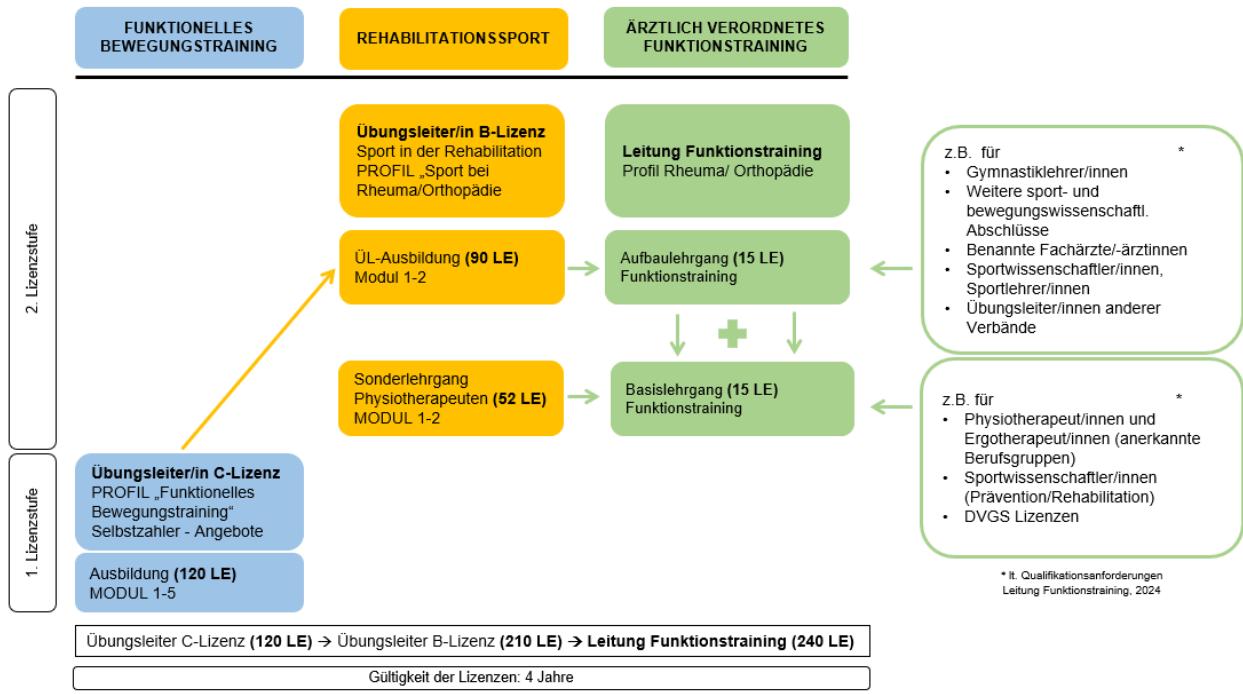
Dr. med. Inge Ehlebracht-König
Präsidentin der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Hans-Joachim Metzig
Geschäftsführer

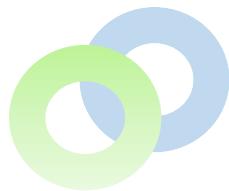
Ihre Abteilung Qualitätsmanagement der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.



1. Lehrgangswesen der Rheuma-Liga-Niedersachsen e.V. – Ausbildungssystem 2026



Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. © 2024



2. Informationen zum Lehrgangswesen

2.1 Anmeldung / Information

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über die örtlichen Arbeitsgemeinschaften oder kooperierenden Therapieeinrichtungen.

Bitte **maximal 4 Teilnehmende** einer örtlichen Arbeitsgemeinschaft oder Therapieeinrichtung **je Angebot** anmelden.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage unter der Rubrik „Termine > Lehrgänge“. Bitte beachten Sie bei jeder Anmeldung, dass Sie uns die geforderten Unterlagen, Nachweise, etc. miteinreichen.

Es können nur komplett vorliegende Anmeldung mit den entsprechenden notwendigen Unterlagen berücksichtigt werden.

Die Nachweise laden Sie bitte direkt bei der Anmeldung hoch. Alternativ senden Sie diese bitte an den Landesverband per Mail an: qm@rheuma-liga-nds.de

Für folgende Angebote gilt:

Es sind immer nur die kompletten Lehrgänge zu buchen!

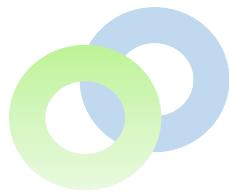
- Übungsleiter/in C - Ausbildung - PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“
- Übungsleiter/in B - Ausbildung Rehabilitationssport - PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
- Übungsleiter/in B - Ausbildung Rehabilitationssport - PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“ - „Sonderlehrgang Physiotherapeuten“
- Qualifikation - PROFIL „Leitung Funktionstraining“

2.2. Absage von Lehrgängen / Fortbildungen

- a) Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung des Referenten, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden.
- b) Tritt der Fall einer zu geringen Teilnehmerzahl ein, werden die Teilnehmenden umgehend informiert. In allen anderen Fällen, einer Absage aus wichtigem Grund, sowie in Fällen notwendiger Änderungen des Programms, wird die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.
- c) Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. die bezahlte Teilnehmergebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.
- d) Ein unangemeldetes Fernbleiben von der Veranstaltung berechtigt nicht zur Rückforderung der Lehrgangs-/ Fortbildungsgebühr

2.3. Rücktritt des Lehrgangs-/Fortbildungsteilnehmenden

- a) Ausschließlich schriftliche Um- und Abmeldungen sind nach Eingang der Einladung zum Lehrgang/Fortbildung bis 14 Tage (Posteingang bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.) vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- b) Ab 13 Tage bis Lehrgangs-/Fortbildungsbeginn ist für Um- und Abmeldungen der volle Kostenbeitrag zu erstatten, sollte der Platz nicht besetzt werden können.
- c) Im Krankheitsfall entfallen die Stornierungsgebühren, wenn innerhalb von 7 Tagen (Posteingang Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.) nach schriftlicher Abmeldung ein ärztliches Attest vorliegt.



2.4. Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen

Die Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen erfolgt **ausschließlich** durch den Landesverband. **Je Angebot** können **nur 4 Teilnehmende** einer örtlichen Arbeitsgemeinschaft bei der Zulassung berücksichtigt werden.

Vergabekriterien von Lehrgangs- bzw. Fortbildungsplätzen:

- Ablauf von Lizenzen
- Fortbildungspflicht
- Freiwillige Teilnahmen

2.5. Formulare: Lehrgangsanmeldung

Für die Anmeldung bitte die Online-Plattform nutzen.

Die Anmeldung muss von der örtlichen Arbeitsgemeinschaft genehmigt werden.

2.6. Einladung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsteilnehmenden

Die Einladung der Teilnehmenden erfolgt zeitnah nach Anmeldeschluss, in der Regel vier Wochen vor Lehrgangs- bzw. Fortbildungsbeginn.

Die zugelassenen Teilnehmenden erhalten eine verbindliche Einladung.

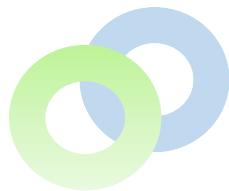
Zwecks Information über die erfolgte Zulassung und damit Entrichtung der Teilnahmegebühr setzen sich die Teilnehmenden mit der örtlichen Arbeitsgemeinschaft oder kooperierenden Therapieeinrichtung in Verbindung.

2.7. Zahlung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsgebühr

Bei der Zahlung der Teilnahmegebühr bitte unbedingt die jeweilige Lehrgangs- bzw. Fortbildungsnummer und den Namen des Teilnehmenden angeben.

Die Höhe der Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte den Lehrgangs- bzw. Fortbildungsausschreibungen der aktuellen Lehrgangsbroschüre.

Die Teilnahmegebühr begleichen Sie bitte nach Eingang der Rechnung.



2.8. Zertifizierung, Lizenzierung

Die Vergabe von Zertifikaten, Lizenzen und Qualifizierungsnachweisen erfolgt ausschließlich durch den Landesverband.

In den Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten besteht eine 100%ige Anwesenheitspflicht verbunden mit einer aktiven Teilnahme in Theorie und Praxis.

Für die Lizenzierung in den nachfolgend genannten Bereichen ist der Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs vorzulegen, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf:

- Übungsleiter/in C - Ausbildung - PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“
- Übungsleiter/in B - Ausbildung Rehabilitationssport - PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
- Übungsleiter/in B - Ausbildung Rehabilitationssport - PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“ -
- „Sonderlehrgang Physiotherapeuten“
- Qualifikation - PROFIL „Leitung Funktionstraining“

2.9. Gültigkeit von Zertifikaten, Qualifizierungsnachweisen und Lizenzen

Die Gültigkeit bezieht sich auf den Geltungsbereich der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet mit Ablauf von vier Jahren nach Erwerb (Beispiel: die Lizenz wurde am 14.03.2024 ausgestellt. Somit ist sie bis zum 13.03.2028 gültig).

C-Lizenz „PROFIL Funktionelles Bewegungstraining“ – 4 Jahre

B-Lizenz Rehabilitationssport „PROFIL Sport bei Rheuma /Orthopädie“ – 4 Jahre

Lizenz „Leitung Funktionstraining“ – 4 Jahre

2.10. Ungültig gewordene Lizenzen

Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 Lerneinheiten, um die in der Lizenzordnung angegebenen Jahren abzüglich eines Jahres verlängert.

Nur Lizenz Funktionstraining: Überschreitung der Gültigkeit von mehr als einem Jahr

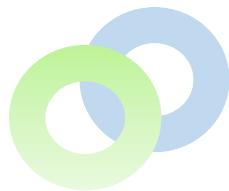
Beim Überschreiten der Gültigkeit von mehr als 1 Jahr verliert die Funktionstrainings-Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Nur C-Lizenz - „PROFIL Funktionelles Bewegungstraining“ und B-Lizenz Rehabilitationssport - „PROFIL Sport bei Rheuma /Orthopädie“: Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 30 Lerneinheiten, um die in der Lizenzordnung angegebenen Jahre abzüglich von zwei bzw. drei Jahren verlängert.

Nur C-Lizenz - „PROFIL Funktionelles Bewegungstraining“ und B-Lizenz Rehabilitationssport - „PROFIL Sport bei Rheuma /Orthopädie“: Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als drei Jahren

Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 3 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.



2.11. Lizenzverlängerung

Lizenzverlängerungen sollten im letzten Jahr der Gültigkeit beim Landesverband eingereicht werden.
Die Lizenzverlängerung erfolgt ausschließlich durch den Landesverband.

2.12. Antrag auf Ausnahmeregelung

Sollte aus schwerwiegenden Gründen eine Teilnahme an einer Fortbildung zur Lizenzverlängerung nicht möglich sein, ist ein schriftlicher Antrag auf Ausnahmeregelung beim Landesverband zu stellen.
Die Entscheidung über den Antrag wird ausschließlich durch den Landesverband getroffen und in schriftlicher Form mitgeteilt.

2.13. Anerkennung von Aus- und Fortbildungen anderer Verbände u.a. BSN, NTB, DVGS e.V. (Deutscher Verband f. Gesundheitssport u. Sporttherapie e.V.)

- a) Die Anerkennung von Aus- und Fortbildungen kann nach Einreichung aussagekräftiger Unterlagen ausschließlich durch die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. erfolgen.
- b) Es ist möglich zur Lizenzverlängerung einen Fortbildungsnachweis mit mindestens 15 Lerneinheiten anderer Verbände anzuerkennen.
Die nächste Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten muss dann wieder bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. erfolgen.
- c) Inhaltlich müssen die Fortbildungen Bezug zur Rehabilitation, Spiel, Sport und Bewegung haben.



3. Ausbildung für Übungsleiter/-innen

C-Lizenz PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“

Die Lizenz berechtigt innerhalb der örtlichen Arbeitsgemeinschaften der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. Bewegungsangebote (Halle, Bewegungsbud) für Selbstzahler zu leiten.

Nur nach komplett abgeschlossener Übungsleiter - Ausbildung ist der Einsatz in den Arbeitsgemeinschaften möglich.

3.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Interesse an einer aktiven verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V./ örtliche Arbeitsgemeinschaft
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Interesse an der Arbeit mit Gruppen
- Allgemeine Sporttauglichkeit
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehrerer Sportarten /Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (*nicht älter als 2 Jahre*)

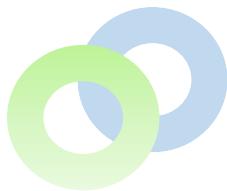
3.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung

120 Lerneinheiten (1 Lerneinheit (LE) = 45 Minuten)

Die Ausbildung gliedert sich in fünf Module, jeweils 3x Freitag bis Sonntag und 2x Freitag bis Samstag.

Zusätzlich zu den Präsenzterminen werden Hospitationen und ein Heimstudium absolviert.

Inhalte, siehe Lehrgangsausschreibungen, S. 11



3.3. Lehrgang C-Lizenz Funktionelles Bewegungstraining 2026

FBT ÜL

08.05.2026-22.08.2026

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

Modul 1 08.05. –

10.05.2026

Modul 2 05.06. –

07.06.2026

Modul 3 19.06. –

20.06.2026

Modul 4 31.07. –

02.08.2026

Modul 5 21.08. –

22.08.2026

Kosten:

885 € Mitglieder/ pro
Person

965 € Nicht-Mitglieder/
pro Person

Die Ausbildung umfasst didaktisch-methodische und pädagogische Aspekte zur Planung und Durchführung von Gruppenbewegungsangeboten.

Grundlagen der Trainingslehre sowie bewegungspraktische Inhalte aus den Bereichen funktionelle Gymnastik, Wassergymnastik, Koordinationsschulung und Entspannung werden vermittelt.

Modul 1 Morbus Bechterew

Modul 2 Nichtentzündliche Wirbelsäulenerkrankungen

Modul 3 Arthrosen

Modul 4 Fibromyalgie

Modul 5 Rheumatoide Arthritis

Referenten: Dr. Inge Ehlebracht-König und Referententeam

Teilnehmer/innen: 14

MODUL 1+2+4:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Sonntag 15:30 Uhr

MODUL 3:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 15:30 Uhr

MODUL 5:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 18:00 Uhr
(voraussichtliche zeitliche Gestaltung, ohne Gewähr)

Die Preise enthalten keine Übernachtung. Eine Unterkunft muss selbst gesucht werden.

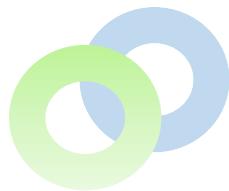
Während der Seminartage ist das Mittagessen im Preis enthalten

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie die Lehrgangspläne für die MODULE 1 – 5, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!

ANMELDESCHLUSS: 08.04.2026



4. Aus- und Weiterbildung im Rehabilitationssport

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. bietet Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für den Rehabilitationssport an.

Die Lizenzen berechtigen die Teilnehmenden nach Absolvierung der Lehrgänge den Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie/Rheumatologie durchzuführen.

Die Lizenzverlängerung im Rehabilitationssport erfolgt über die Teilnahme an Fortbildungen (siehe Punkt 2.9 ff.). Mit der Ausbildung Reha-Sport und einer weiteren Fort-/ Zusatzausbildung kann auch das Funktionstraining geleitet werden. Die Grundlage ist die Rahmenvereinbarung mit dem zusätzlichem Papier Qualifikationsanforderung Leitung Funktionstraining.

4.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Physiotherapeuten/innen; Ergotherapeut/innen; Übungsleiter/innen C-Lizenz
- Interesse an einer aktiven verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. / örtliche Arbeitsgemeinschaft
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Interesse an der Arbeit mit Gruppen
- Allgemeine Sporttauglichkeit
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten /Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (*nicht älter als 2 Jahre*)

4.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung

- 52 / 90 Lerneinheiten (1 Lerneinheit (LE) =45 Minuten)
- MODUL 1, 3-tägig / 5-tägig
- MODUL 2, 3-tägig / 5-tägig
- Inhalte, siehe Lehrgangsausschreibungen, S.13 bis S. 15

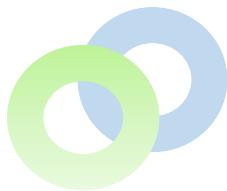
Bildungsurlaub

Bildungsurlaub ist eine besondere Form des Urlaubes, er dient der beruflichen oder politischen Weiterbildung.

Die Bundesländer verabschieden hierzu eigene Landesgesetze, die den Arbeitnehmer/innen einen Anspruch auf Gewährung von Bildungsurlaub geben.

Unser Lehrgang zur Ausbildung im Rehabilitationssport ist nur in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Weitere Informationen, auch zur Beantragung, finden Sie unter folgendem Link:
[Informationen - AEWB \(aewb-nds.de\)](http://aewb-nds.de)



4.3. Lehrgänge Rehabilitationssport 2026

REHA ÜL 01

Übungsleiter - Ausbildung

14.01.2026 -

08.02.2026

Ort:

Königin Luise Bad,
Bombergallee 1,
31812 Bad Pyrmont

Termine:

Modul 1 14.01.2026 –

18.01.2026

Modul 2 04.02.2026 –

08.02.2026

Kosten:

810 € Mitglieder/ pro
Person

890 € Nicht-Mitglieder/
pro Person

Die Übungsleiter - Ausbildung berechtigt ärztlich verordneten Rehabilitationssport im Bereich Rheuma/Orthopädie für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Übungsleitende mit einer gültigen Übungsleiter C – Lizenz.

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 14

Lehrgangsbeginn: Mittwoch 10:45 Uhr

Lehrgangsende: Sonntag 17:00 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selbst bezahlt werden.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

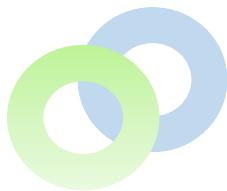
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Anerkannt als Bildungsurlaub!

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!

ANMELDESCHLUSS: 14.12.2025



REHA ÜL 02 Übungsleiter - Ausbildung

30.09.2026 –
01.11.2026

Ort:
Königin Luise Bad,
Bombergallee 1, 31812
Bad Pyrmont

Termine:
Modul 1 30.09.2026 –
04.10.2026
Modul 2 28.10.2026 –
01.11.2026

Kosten:
810 € Mitglieder/ pro
Person
890 € Nicht-Mitglieder/
pro Person

Die Übungsleiter - Ausbildung berechtigt ärztlich verordneten Rehabilitationssport im Bereich Rheuma/Orthopädie für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Übungsleitende mit einer gültigen Übungsleiter C – Lizenz.

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 14

Lehrgangsbeginn: Mittwoch 10:45 Uhr
Lehrgangsende: Sonntag 17:00 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selbst bezahlt werden.

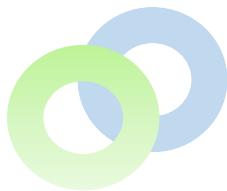
Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Anerkannt als Bildungsurlaub!

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!

ANMELDESCHLUSS: 02.09.2026



REHA SL PT
Sonderlehrgang
Physiotherapeuten

10.04.2026 –
26.04.2026

Ort:
Königin Luise Bad,
Bombergallee 1, 31812
Bad Pyrmont

Termine:
Modul 1 10.04.2026 –
12.04.2026
Modul 2 24.04.2026 –
26.04.2026

Kosten:
430 € Mitglieder/ pro
Person
480 € Nicht-Mitglieder/
pro Person

Dieser Sonderlehrgang (52 UE á 45 Min.) berechtigt Physiotherapeut/innen ärztlich verordneten Rehabilitationssport für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:15 Uhr
Lehrgangsende: Sonntag 14:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selbst bezahlt werden.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!

ANMELDESCHLUSS: 11.03.2026



5. Qualifizierung Funktionstraining

5.1. Qualifizierung Leitung Funktionstraining

Die Leitung des Funktionstrainings kann gemäß Ziffer 13.1 der Rahmenvereinbarung zum Rehabilitationssport und Funktionstraining vom 01.01.2022 durch Physio-/Ergotherapeuten und -therapeutinnen erfolgen.

Gemäß Ziffer 13.2 kann die Leitung der Funktionstrainingsgruppen auch von anderen qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten, die über eine nach 13.1 vergleichbare therapeutische Ausbildung verfügen, wahrgenommen werden oder durch Übungsleitende, die eine erforderliche Qualifikation zur Leitung von Rehabilitationssportgruppen im Bereich Orthopädie, wie sie in den Qualifikationsanforderungen Übungsleiter/-in Rehabilitationssport (vgl. Ziffer 12.1) beschrieben sind, besitzen.

Gemäß Ziffer 13.4 haben die aufgeführten Leitungen des Funktionstrainings die Teilnahme an einer von den Rehabilitationsträgern anerkannten Fort-/Zusatzausbildung für das Funktionstraining nachzuweisen.

Auf Ebene der BAR wurden die „*Qualifikationsanforderungen Leitung Funktionstraining*“ neu formuliert, welche seit dem 01.08.2024 in Kraft getreten sind.

Eine spezifische Qualifizierung durch die Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. ist erforderlich.

Abhängig von der vorliegenden Grundqualifikation (Ausbildungen/Abschlüsse gemäß Ziffer 13.1 und 13.2 der Rahmenvereinbarung) und entsprechenden, inhaltlichen Vorkenntnissen, wird der erforderliche Mindestumfang der Zusatzausbildung definiert. Personen, die aufgrund ihrer Grundqualifikation einen geringen Zusatzausbildungsbedarf aufweisen, haben eine Zusatzausbildung im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten (LE) nachzuweisen. Diese, als Basis-Lehrgang bezeichnete Zusatzausbildung, ist Voraussetzung bzw. Basis für jede Funktionstrainingsgruppenleitung.

Grundqualifikationen mit vergleichsweise höherem Zusatzausbildungsbedarf haben eine Zusatzausbildung im Umfang von insgesamt 30 Lerneinheiten nachzuweisen (15 LE Aufbaulehrgang + 15 LE Basislehrgang), um die Leitung von Funktionstrainingsgruppen übernehmen zu können.

Grundqualifikationen, bei denen der Umfang der Zusatzausbildung nicht genauer definiert wurde, unterliegen einer Prüfung durch den Landesverband.

Alle neuen Funktionstrainingsleitungen müssen ab 01.07.2026, die neue Fort-/ Zusatzausbildung vor Beginn der Tätigkeit absolviert haben.

5.2. Teilnahmevoraussetzungen

- Physiotherapeut/innen
- Ergotherapeut/innen
- Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation
- Sportwissenschaftler/in (Bachelor, Diplom, Magister)
- Sportlehrer/innen (2. Staatsexamen, Diplom)
- Gymnastiklehrer/innen mit genannten Schwerpunkten
- Ärzte und Ärztinnen mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin und/oder Rehabilitationsmedizin
- Übungsleitende mit gültiger Rehasport B-Lizenz „Rheuma/Orthopädie“
- DVGS Zertifikat Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie; DVGS Lizenz Osteoporose
- Weitere sport- und bewegungswissenschaftliche Abschlüsse (Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation)
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Interesse an einer aktiven, verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. / örtliche Arbeitsgemeinschaft



- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten / Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (*nicht älter als 2 Jahre*)

5.3. Inhalte und Umfang Zusatzausbildung ab 01.07.2026

Basiskurs (15LE):

Der Aufbaukurs befand sich zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Broschüre noch in der Planung. Zu diesem Zeitpunkt wurde folgendes geplant:

Der Basiskurs gliedert sich in drei Phasen auf: Selbststudium, Live-Online und Präsenz. Diese Phasen müssen nacheinander absolviert werden.

Aufbaukurs (15LE):

Der Aufbaukurs befand sich zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Broschüre noch in der Planung. Genauere Informationen zum Ablauf werden noch bekannt gegeben.

Termine:

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Lehrgangsbroschüre konnten noch keine Termine festgelegt werden. Sobald die Daten und Orte für die Aufbau- und Basiskurse Funktionstraining feststehen, können diese dem Lehrgangswesen-Portal auf unserer Homepage entnommen werden.



6. Fortbildungen 2026

Funktionelles Bewegungstraining

Rehabilitationssport

Funktionstraining

6.1. Warum?

Aufgrund zeitlich vorgegebener Rahmenbedingungen können in Ausbildungen einige Inhalte nur exemplarisch behandelt werden.

Neue Erkenntnisse der Medizin und Sportmedizin sowie Entwicklungen und Trends im Sport erfordern eine kontinuierliche Fortbildung.

6.2. Wann und wie oft?

Übungsleiter C-Lizenz PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung ist mit mindestens 15 Lerneinheiten zu besuchen.

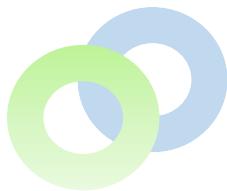
Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung ist mit mindestens 15 Lerneinheiten zu besuchen.

Lizenz „Leitung Funktionstraining“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung ist mit mindestens 15 Lerneinheiten zu besuchen.

Freiwillige Teilnahmen außerhalb der Fortbildungspflicht sind möglich.



6.3. Fortbildungen 2026

FO 01

Seminar: Interaktive OnlineFortbildung

Ort:

Interaktive Online Fortbildung

Termine:

07.03.2026 – 08.03.2026

Kosten:

75 € Mitglieder/ pro Person

100 € Nicht-Mitglieder/ pro Person

Aktiv in Balance

- Grundlagen der Kommunikation (Modelle, Arten und Techniken)
- Spezielle Aspekte der Gruppenführung
- Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Entspannung & Regeneration
- Umgang mit Risikogruppen

Zielgruppe: Übungsleitende, Therapeut/innen, Physiotherapeut/innen

Referenten: Dr. Anja Maliezefski

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: wird noch bekannt gegeben

Lehrgangsende: wird noch bekannt gegeben

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan.

Die Teilnahmegebühr ist nach Eingang der Einladung zu entrichten.

ANMELDESCHLUSS: 14.02.2026



F 01

Seminar: Fortbildung

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

06.11.2026 – 07.11.2026

Kosten:

150,00 € Mitglieder/ pro Person

200,00 € Nicht-Mitglieder/ pro Person

Bewegung und Entspannung mit Gruppenführung

- Bewegungseinheiten im Wasser und im Trockenen (z. B. Mobilisation, Kräftigung, Koordination, Stretching)
- Entspannungstechniken (z. B. Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Fantasiereisen)
- Grundlagen der Gruppenleitung (Motivation, Kommunikation, Sicherheit, Aufbau von Stundenbildern)
- Theoretische Hintergründe zu Bewegung, Entspannung und Trainingslehre

Zielgruppe: Übungsleitende, Therapeut/innen, Physiotherapeut/innen

Referenten: Claudia Kunz

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: wird noch bekannt gegeben

Lehrgangsende: wird noch bekannt gegeben

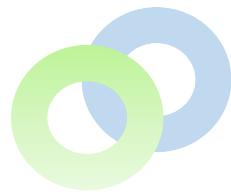
Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während der Seminartage ist im Preis enthalten.

Eine Unterkunft muss selbstständig gebucht werden.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan sowie die Anreisebeschreibung.

Die Teilnahmegebühr ist nach Eingang der Einladung zu entrichten.

ANMELDESCHLUSS: 07.10.2026



Kennen Sie schon unser Seminarprogramm?



RHEUMA LIGA
Niedersachsen e.V.