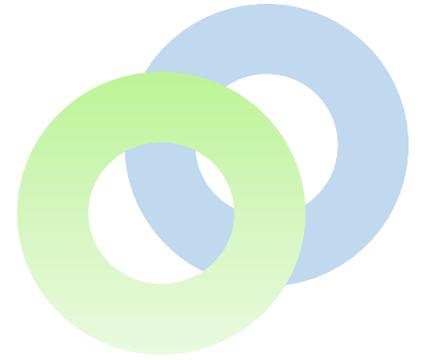
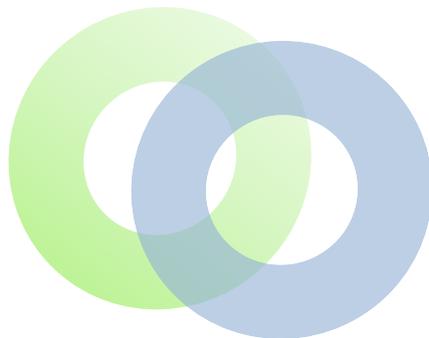


Lehrgangsbroschüre 2025



RHEUMA LIGA
Niedersachsen e.V.





Inhaltsverzeichnis

1. Lehrgangswesen der Rheuma-Liga-Niedersachsen e.V. – Ausbildungssystem 2025.....	5
2. Informationen zum Lehrgangswesen.....	6
2.1 Anmeldung / Information	6
2.2. Absage von Lehrgängen / Fortbildungen	6
2.3. Rücktritt des Lehrgangs-/Fortbildungsteilnehmenden	7
2.4. Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen.....	7
2.5. Formulare: Lehrgangsanmeldung	7
2.6. Einladung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsteilnehmenden.....	7
2.7. Zahlung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsgebühr	7
2.8. Zertifizierung, Lizenzierung	8
2.9. Gültigkeit von Zertifikaten, Qualifizierungsnachweisen und Lizenzen	8
2.10. Ungültig gewordene Lizenzen.....	8
2.11. Lizenzverlängerung	8
2.12. Antrag auf Ausnahmeregelung	9
2.13. Anerkennung von Aus- und Fortbildungen anderer Verbände u.a. BSN, NTB, DVGS e.V. (Deutscher Verband f. Gesundheitssport u. Sporttherapie e.V.)	9
3. Ausbildung für Übungsleiter/-innen	10
3.1. Teilnahmevoraussetzungen.....	10
3.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung	10
3.3. Lehrgänge Funktionelles Bewegungstraining 2025	11
FBT ÜL 01	11
FBT ÜL 02	12
4. Aus- und Weiterbildung im Rehabilitationssport.....	13
4.1. Teilnahmevoraussetzungen.....	13
4.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung	13
4.3. Lehrgänge Rehabilitationssport 2025	14
REHA ÜL 01	14
REHA ÜL 02	15
REHA SL PT 01	16
5. Qualifizierung Funktionstraining.....	17
5.1. Qualifizierung Leitung Funktionstraining	17
5.2. Teilnahmevoraussetzungen.....	17
5.3. Lehrgänge Funktionstraining 2025.....	18
Aufbaulehrgang Funktionstraining	18



Basislehrgang Funktionstraining 01.....	19
Basislehrgang Funktionstraining 02.....	20
Basislehrgang Funktionstraining 03.....	21
Basislehrgang Funktionstraining 04.....	22
6. Fortbildungen 2025 - Präsenzfortbildungen	23
6.1. Warum?.....	23
6.2. Wann und wie oft?.....	23
6.3. Fortbildungen 2025.....	24
F 01	24
F 02	25



Neue Wege mit Perspektiven entdecken!

Das zurückliegende Jahr in der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. und ihren örtlichen Arbeitsgemeinschaften war von vielschichtigen Entwicklungen geprägt. Veränderungen in verschiedenen Bereichen sorgen für neuen Wind, altes bekanntes sorgt für Sicherheit und Gewissheit.

Zuletzt kam die große Änderung bei der Berechtigung zur Leitung des Funktionstrainings mit der Veröffentlichung der BAR „Qualifizierung – Leitung Funktionstraining“, welche am 01.08.2024 in Kraft getreten ist. In dieser Rahmenvereinbarung ist genauestens definiert, welche Voraussetzung zur Leitung von Funktionstrainingsgruppen zu erfüllen sind. Detaillierte Informationen hierzu finden Sie auf den folgenden Seiten. So wurde im letzten Jahr viel Zeit in die Planung neuer Lehrgänge im Bereich Funktionstraining und dem Bestandsschutz für die bisherigen Funktionstrainingsgruppenleitungen investiert.

Auch für dieses Jahr ist unser zentrales Ziel eine fundierte und qualitative Ausbildung unserer Gruppenleitungen zu erreichen, mit der Möglichkeit Menschen mit rheumatischen Erkrankungen bestmöglich zu versorgen.

Durch den Bereich „Funktionelles Bewegungstraining“ wird Selbstzahlern im Sinne der Selbsthilfe und Nachhaltigkeit (von den Leistungsträgern ausdrücklich empfohlen) Rechnung getragen. Die qualifizierten Übungsleitungen helfen mit Spaß an Bewegung und Motivation die Teilnehmenden an eine lebenslange Fitness zu binden und gleichzeitig die Alltagskompetenzen zu fördern.

Nach Erlangung der C-Lizenz besteht die Möglichkeit zur Weiterbildung für die Qualifikation B-Lizenz Sport in der Rehabilitation PROFIL Rheuma/Orthopädie, welche zur Leitung von Rehabilitationssportgruppen berechtigt.

Zur Leitung des Funktionstrainings gibt es, wie bereits erwähnt, seit dem 01.08.2024 neue Vorgaben. Je nach Grund- und Vorqualifikationen müssen 15 oder 30 LE zur Erlangung der Lizenz Leitung Funktionstraining absolviert werden.

Für die Lizenzverlängerung stehen auch zukünftig sowohl Präsenzveranstaltungen als auch Online-Angebote zur Verfügung. Die digitale Anmeldeplattform zu unserem Lehrgangswesen ermöglicht Ihnen einen vereinfachten und direkten Zugang zu unseren Fort- und Weiterbildungen.

Mit der Veröffentlichung der Lehrgangsbroschüre 2025 erhalten Sie von uns alle wichtigen Informationen rund um unser Lehrgangswesen. Bitte geben Sie die Angebote gerne an Interessierte weiter.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg in den Lehrgängen 2025!

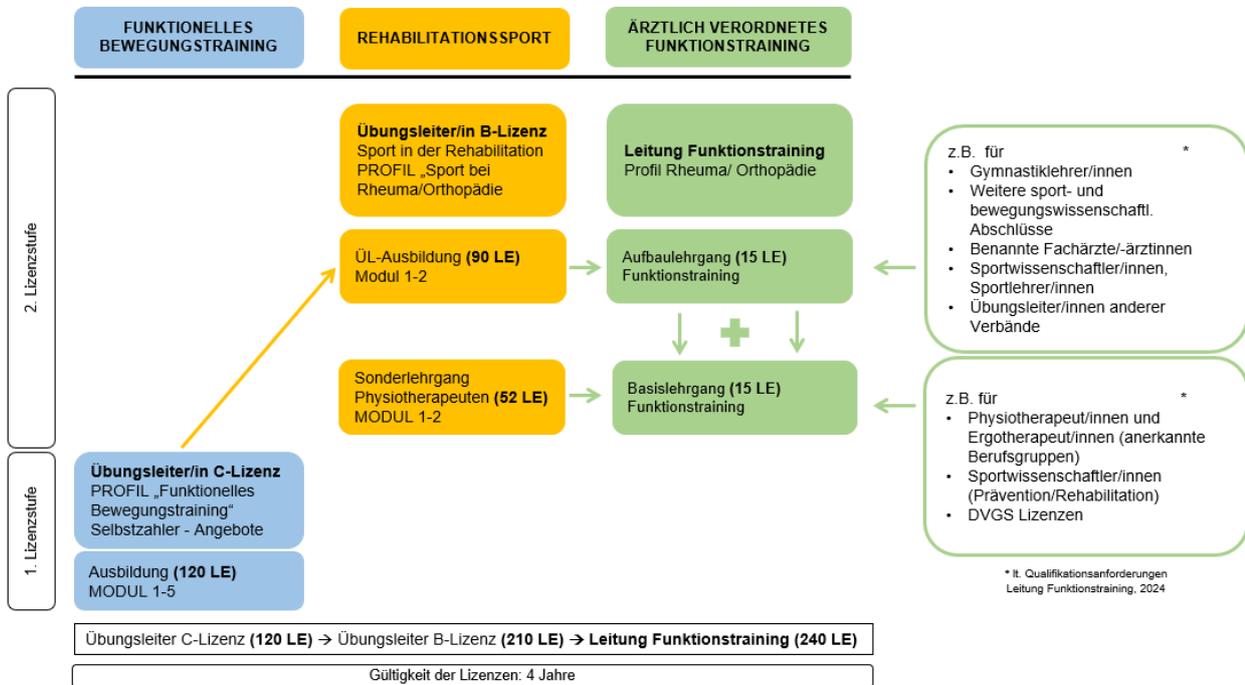
Dr. med. Inge Ehlebracht-König
Präsidentin der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Hans-Joachim Metzsig
Geschäftsführer

Ihre Abteilung Qualitätsmanagement der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.



1. Lehrgangswesen der Rheuma-Liga-Niedersachsen e.V. – Ausbildungssystem 2025





2. Informationen zum Lehrgangswesen

2.1 Anmeldung / Information

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** über die örtlichen Arbeitsgemeinschaften oder kooperierenden Therapieeinrichtungen.

Bitte **maximal 4 Teilnehmende** einer örtlichen Arbeitsgemeinschaft oder Therapieeinrichtung **je Angebot** anmelden.

Seit dem **01.01.2024** können Sie sich über unsere **Homepage** unter der Rubrik „Termine -> Lehrgänge“ **online anmelden**.

Bitte beachten Sie bei jeder Anmeldung, dass Sie uns die geforderten Unterlagen, Nachweise, etc. miteinreichen. Es können nur komplett vorliegende Anmeldeformulare (papierbasiert oder online) mit den entsprechenden notwendigen Unterlagen berücksichtigt werden.

Die Lehrgangsunterlagen bitte an den Landesverband schicken.

Mail an: qm@rheuma-liga-nds.de

Postalisch an:

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Abteilung Qualitätsmanagement

Rotermundstraße 11

30165 Hannover

Für folgende Angebote gilt:

Es sind immer nur die kompletten Lehrgänge zu buchen!

- PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“
Übungsleiter/in C - Ausbildung
- PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
Übungsleiter/in B - Ausbildung Rehabilitationssport
- PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
„Sonderlehrgang Physiotherapeuten“
- PROFIL „Funktionstraining“
Aufbau- und Basislehrgang

2.2. Absage von Lehrgängen / Fortbildungen

- a) Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl, bei Ausfall bzw. Erkrankung des Referenten, Hotelschließung oder höherer Gewalt, abgesagt werden.
- b) Tritt der Fall einer zu geringen Teilnehmerzahl ein, werden die Teilnehmenden umgehend informiert. In allen anderen Fällen, einer Absage aus wichtigem Grund, sowie in Fällen notwendiger Änderungen des Programms, wird die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.
- c) Muss ausnahmsweise eine Veranstaltung abgesagt oder verschoben werden, erstattet die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. die bezahlte Teilnehmergebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlich oder grob fahrlässigen Verhaltens der gesetzlichen Vertreter, Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.
- d) Ein unangemeldetes Fernbleiben von der Veranstaltung berechtigt nicht zur Rückforderung der Lehrgangs-/ Fortbildungsgebühr



2.3. Rücktritt des Lehrgangs-/Fortbildungsteilnehmenden

- a) Ausschließlich schriftliche Um- und Abmeldungen sind nach Eingang der Einladung zum Lehrgang/Fortbildung bis 14 Tage (Posteingang bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.) vor Veranstaltungsbeginn möglich.
- b) Ab 14 Tage bis Lehrgangs-/Fortbildungsbeginn ist für Um- und Abmeldungen der volle Kostenbeitrag zu erstatten, sollte der Platz nicht besetzt werden können.
- c) Im Krankheitsfall entfallen die Stornierungsgebühren, wenn innerhalb von 7 Tagen (Posteingang Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.) nach schriftlicher Abmeldung ein ärztliches Attest vorliegt.

2.4. Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen

Die Vergabe von Lehrgangs- und Fortbildungsplätzen erfolgt **ausschließlich** durch den Landesverband. **Je Angebot** können **nur 4 Teilnehmende** einer örtlichen Arbeitsgemeinschaft bei der Zulassung berücksichtigt werden.

Vergabekriterien von Lehrgangs- bzw. Fortbildungsplätzen:

- Ablauf von Lizenzen
- Fortbildungspflicht
- Freiwillige Teilnahmen

2.5. Formulare: Lehrgangsanmeldung

Für die Anmeldung bitte die Online-Plattform nutzen.

Die Anmeldung muss von der örtlichen Arbeitsgemeinschaft genehmigt werden.

2.6. Einladung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsteilnehmenden

Die Einladung der Teilnehmenden erfolgt zeitnah nach Anmeldeschluss, in der Regel vier Wochen vor Lehrgangs- bzw. Fortbildungsbeginn.

Die zugelassenen Teilnehmenden erhalten eine verbindliche Einladung.

Zwecks Information über die erfolgte Zulassung und damit Entrichtung der Teilnahmegebühr setzen sich die Teilnehmenden mit der örtlichen Arbeitsgemeinschaft oder kooperierenden Therapieeinrichtung in Verbindung.

2.7. Zahlung der Lehrgangs- bzw. Fortbildungsgebühr

Bei der Zahlung der Teilnahmegebühr bitte unbedingt die jeweilige Lehrgangs- bzw. Fortbildungsnummer und den Namen des Teilnehmenden angeben.

Die Höhe der Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte den Lehrgangs- bzw. Fortbildungsausschreibungen der aktuellen Lehrgangsbroschüre.

Die Teilnahmegebühr begleichen Sie bitte nach Eingang der Rechnung.



2.8. Zertifizierung, Lizenzierung

Die Vergabe von Zertifikaten, Lizenzen und Qualifizierungsnachweisen erfolgt ausschließlich durch den Landesverband.

In den Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten besteht eine 100%ige Anwesenheitspflicht verbunden mit einer aktiven Teilnahme in Theorie und Praxis.

Für die Lizenzierung in den nachfolgend genannten Bereichen ist der Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs vorzulegen, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf:

- Lizenz – Ausbildung für Übungsleiter/-in
PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“
- Lizenz – Übungsleiter/-in Ausbildung Rehabilitationssport
PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
- Lizenz – Sonderlehrgang Physiotherapeut/-innen Rehabilitationssport
PROFIL „Sport bei Rheuma / Orthopädie“
- Lizenz – Funktionstraining
PROFIL „Rheuma / Orthopädie“

2.9. Gültigkeit von Zertifikaten, Qualifizierungsnachweisen und Lizenzen

Die Gültigkeit bezieht sich auf den Geltungsbereich der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet mit Ablauf von vier Jahren nach Erwerb (Beispiel: die Lizenz wurde am 14.03.2024 ausgestellt. Somit ist sie bis zum 13.03.2028 gültig).

Lizenz „PROFIL Funktionelles Bewegungstraining“ – 4 Jahre

Lizenz „PROFIL Sport bei Rheuma Orthopädie“ – 4 Jahre

Lizenz „Funktionstraining“ – 4 Jahre

2.10. Ungültig gewordene Lizenzen

Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 Lerneinheiten, um die in der Lizenzordnung angegebenen Jahren abzüglich eines Jahres verlängert.

Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 30 Lerneinheiten, um die in der Lizenzordnung angegebenen Jahre abzüglich von zwei bzw. drei Jahren verlängert.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 3 Jahren

Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 3 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

2.11. Lizenzverlängerung

Die Fortbildung zur Lizenzverlängerung ist im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenz zu besuchen.

Die Lizenzverlängerung erfolgt ausschließlich durch den Landesverband.



2.12. Antrag auf Ausnahmeregelung

Sollte aus schwerwiegenden Gründen eine Teilnahme an einer Fortbildung zur Lizenzverlängerung nicht möglich sein, ist ein schriftlicher Antrag auf Ausnahmeregelung beim Landesverband zu stellen. Die Entscheidung über den Antrag wird ausschließlich durch den Landesverband getroffen und in schriftlicher Form mitgeteilt.

2.13. Anerkennung von Aus- und Fortbildungen anderer Verbände u.a. BSN, NTB, DVGS e.V. (Deutscher Verband f. Gesundheitssport u. Sporttherapie e.V.)

- a) Die Anerkennung von Aus- und Fortbildungen kann nach Einreichung aussagekräftiger Unterlagen ausschließlich durch die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. erfolgen.
- b) Es ist möglich zur Lizenzverlängerung einen Fortbildungsnachweis mit mindestens 15 Lerneinheiten anderer Verbände anzuerkennen.
Die nächste Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten muss dann wieder bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. erfolgen.
- c) Inhaltlich müssen die Fortbildungen Bezug zur Rehabilitation, Spiel, Sport und Bewegung haben.



3. Ausbildung für Übungsleiter/-innen

Lizenz PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“

Die Lizenz berechtigt innerhalb der örtlichen Arbeitsgemeinschaften der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. Bewegungsangebote (Halle, Bewegungsbad) für Selbstzahler zu leiten.

Nur nach komplett abgeschlossener Übungsleiter - Ausbildung ist der Einsatz in den Arbeitsgemeinschaften möglich.

3.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Interesse an einer aktiven verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V./ örtliche Arbeitsgemeinschaft
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Interesse an der Arbeit mit Gruppen
- Allgemeine Sporttauglichkeit
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehrerer Sportarten /Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (*nicht älter als 2 Jahre*)

3.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung

120 Lerneinheiten (1 LE=45 Minuten)

- MODUL 1, 3-tägig
Beginn: Freitag 11:00 Uhr / Ende: Sonntag 15:30 Uhr
- MODUL 2, 3-tägig
Beginn: Freitag 11:00 Uhr / Ende: Sonntag 15:30 Uhr
- MODUL 3, 3-tägig
Beginn: Freitag 11:00 Uhr / Ende: Sonntag 15:30 Uhr
- MODUL 4, 2-tägig
Beginn: Freitag 11:00 Uhr / Ende: Samstag 15:30 Uhr
- MODUL 5, 2-tägig
Beginn: Freitag 11:00 Uhr / Ende: Samstag 18:00 Uhr

Inhalte, siehe Lehrgangsausschreibungen, S. 11 und S. 12



3.3. Lehrgänge Funktionelles Bewegungstraining 2025

FBT ÜL 01

28.02.2025-10.05.2025

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

Modul 1 28.02. –
02.03.2025
Modul 2 14.03. –
16.03.2025
Modul 3 28.03. –
30.03.2025
Modul 4 25.04. –
26.04.2025
Modul 5 09.05. –
10.05.2025

Kosten:

875 € Mitglieder/ pro
Person
965 € Nicht-Mitglieder/
pro Person
(evtl. zzgl. Gebühren für
die Erstellung des
Lehrgangsordners in
Papierform)

Die Ausbildung umfasst didaktisch-methodische und pädagogische Aspekte zur Planung und Durchführung von Gruppenbewegungsangeboten.

Grundlagen der Trainingslehre sowie bewegungspraktische Inhalte aus den Bereichen funktionelle Gymnastik, Wassergymnastik, Koordinationsschulung und Entspannung werden vermittelt.

Modul 1 Nichtentzündliche Wirbelsäulenerkrankungen

Modul 2 Morbus Bechterew

Modul 3 Fibromyalgie

Modul 4 Arthrosen

Modul 5 Rheumatoide Arthritis

Referent: Dr. Inge Ehlebracht-König und Referententeam

Teilnehmer/innen: 15

MODUL 1-3:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Sonntag 15:30 Uhr

MODUL 4:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 15:30 Uhr

MODUL 5:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 18:00 Uhr

Die Preise enthalten Übernachtung, sowie Frühstück und Mittagessen.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie die Lehrgangspläne für die MODULE 1 – 5, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: 06.02.2025



FBT ÜL 02

15.08.2025 –
25.10.2025

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

Modul 1 15.08. –
17.08.2025
Modul 2 29.08. –
31.08.2025
Modul 3 05.09. –
07.09.2025
Modul 4 10.10. –
11.10.2025
Modul 5 24.10. –
25.10.2025

Kosten:

685 € Mitglieder/ pro
Person
765 € Nicht-Mitglieder/
pro Person
(evtl. zzgl. Gebühren für
die Erstellung des
Lehrgangsordners in
Papierform)

Die Ausbildung umfasst didaktisch-methodische und pädagogische Aspekte zur Planung und Durchführung von Gruppenbewegungsangeboten.

Grundlagen der Trainingslehre sowie bewegungspraktische Inhalte aus den Bereichen funktionelle Gymnastik, Wassergymnastik, Koordinationsschulung und Entspannung werden vermittelt.

Modul 1 Nichtentzündliche Wirbelsäulenerkrankungen

Modul 2 Morbus Bechterew

Modul 3 Fibromyalgie

Modul 4 Arthrosen

Modul 5 Rheumatoide Arthritis

Referenten: Dr. Inge Ehlebracht-König und Referententeam

Teilnehmer/innen: 14

MODUL 1-3:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Sonntag 15:30 Uhr

MODUL 4:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 15:30 Uhr

MODUL 5:

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:00 Uhr / Lehrgangsende: Samstag 18:00 Uhr

Während der Seminartage ist das Mittagessen im Preis enthalten.

Eine Unterkunft muss für diesen Kurs selbstständig gesucht werden.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie die Lehrgangspläne für die MODULE 1 – 5, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: 15.07.2025



4. Aus- und Weiterbildung im Rehabilitationssport

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. bietet Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für den Rehabilitationssport an.

Die Lizenzen berechtigen die Teilnehmenden nach Absolvierung der Lehrgänge den Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie/Rheumatologie durchzuführen.

Die Lizenzverlängerung im Rehabilitationssport erfolgt über die Teilnahme an Fortbildungen (siehe Punkt 2.9 ff.).

4.1. Teilnahmevoraussetzungen

- Physiotherapeuten/innen / Übungsleiter/innen C-Lizenz
- Interesse an einer aktiven verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. / örtliche Arbeitsgemeinschaft
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Interesse an der Arbeit mit Gruppen
- Allgemeine Sporttauglichkeit
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten /Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre)

4.2. Aufbau und Inhalte der Ausbildung

- 52 / 90 Lerneinheiten (LE=45 Minuten)
- MODUL 1, 3-tägig / 5-tägig
- MODUL 2, 3-tägig / 5-tägig
- Inhalte, siehe Lehrgangsausschreibungen S.14 bis S. 16

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub ist eine besondere Form des Urlaubes, er dient der beruflichen oder politischen Weiterbildung.

Die Bundesländer verabschieden hierzu eigene Landesgesetze, die den Arbeitnehmer/innen einen Anspruch auf Gewährung von Bildungsurlaub geben. Bildungsurlaub wird nicht in allen Bundesländern anerkannt.

Weitere Informationen, auch zur Beantragung, finden Sie unter folgendem Link:
[Informationen - AEWB \(aewb-nds.de\)](http://aewb-nds.de)





4.3. Lehrgänge Rehabilitationssport 2025

REHA ÜL 01 **Übungsleiter - Ausbildung**

15.01.2025 -
09.02.2025

Ort:
Königin Luise Bad,
Bombergallee 1,
31812 Bad Pyrmont

Termine:
Modul 1 15.01.2025 –
19.01.2025
Modul 2 05.02.2025 –
09.02.2025

Kosten:
810 € Mitglieder/ pro
Person
890 € Nicht-Mitglieder/
pro Person
(evtl. zzgl. Gebühren für
die Erstellung des
Lehrgangsordners in
Papierform)

Die Übungsleiter - Ausbildung berechtigt ärztlich verordneten Rehabilitationssport im Bereich Rheuma/Orthopädie für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen mit einer gültigen Übungsleiter C – Lizenz.

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Mittwoch 10:45 Uhr
Lehrgangsende: Sonntag 17:00 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selber bezahlt werden.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Anerkannt als Bildungsurlaub!

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: 18.12.2024



REHA ÜL 02 Übungsleiter - Ausbildung

20.08.2025 -
14.09.2025

Ort:

Königin Luise Bad,
Bombergallee 1, 31812
Bad Pyrmont

Termine:

Modul 1 20.08.2025 –
24.08.2025

Modul 2 10.09.2025 –
14.09.2025

Kosten:

810 € Mitglieder/ pro
Person
890 € Nicht-Mitglieder/
pro Person
(evtl. zzgl. Gebühren für
die Erstellung des
Lehrgangsordners in
Papierform)

Die Übungsleiter - Ausbildung berechtigt ärztlich verordneten Rehabilitationssport im Bereich Rheuma/Orthopädie für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen mit einer gültigen Übungsleiter C – Lizenz.

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Mittwoch 10:45 Uhr

Lehrgangsende: Sonntag 17:00 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selber bezahlt werden.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Anerkannt als Bildungsurlaub!

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: 23.07.2025



REHA SL PT 01
Sonderlehrgang
Physiotherapeuten

21.11.2025 –
07.12.2025

Ort:
Königin Luise Bad,
Bombergallee 1, 31812
Bad Pyrmont

Termine:
Modul 1 21.11.2025 –
23.11.2025
Modul 2 05.12.2025 –
07.12.2025

Kosten:
230 € Mitglieder/ pro
Person
480 € Nicht-Mitglieder/
pro Person
(evtl. zzgl. Gebühren für
die Erstellung des
Lehrgangsordners in
Papierform)

Dieser Sonderlehrgang (52 UE á 45 Min.) berechtigt Physiotherapeut/innen ärztlich verordneten Rehabilitationssport für die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. durchzuführen.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen

Referenten: Thomas Hermann und Referententeam

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Freitag 11:15 Uhr
Lehrgangsende: Sonntag 14:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst) während der Seminartage ist im Preis enthalten. Mittag- und Abendessen müssen selber bezahlt werden.

ABGESAGT

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan, die Anreisebeschreibung sowie nach Zahlung der Lehrgangsgebühr den Link zum Download des Lehrgangsordners.

Eine Unterkunft muss selbstständig gesucht werden.

Dieser Lehrgang ist nur komplett zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: 21.10.2025



5. Qualifizierung Funktionstraining

5.1. Qualifizierung Leitung Funktionstraining

Die Leitung des Funktionstrainings kann gemäß Ziffer 13.3 der Rahmenvereinbarung zum Rehabilitationssport und Funktionstraining vom 01.01.2022 durch Therapeuten und Therapeutinnen erfolgen.

Die Leitung der Funktionstrainingsgruppen kann auch von anderen qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten, die über eine nach 13.1 vergleichbare therapeutische Ausbildung verfügen, wahrgenommen werden oder durch Übungsleitende, die eine erforderliche Qualifikation zur Leitung von Rehabilitationssportgruppen im Bereich Orthopädie, wie sie in den Qualifikationsanforderungen Übungsleiter/-in Rehabilitationssport (vgl. Ziffer 12.1) beschrieben sind, besitzen.

Die aufgeführten Leitungen des Funktionstrainings haben die Teilnahme an einer von den Rehabilitationsträgern anerkannten Fort-/Zusatzausbildung für das Funktionstraining nachzuweisen.

Eine spezifische Qualifizierung durch die Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. ist erforderlich.

Zu diesem Zweck wurden auf Ebene der BAR die „Qualifikationsanforderungen Leitung Funktionstraining“ neu formuliert, welche seit dem 01.08.2024 in Kraft getreten ist.

Abhängig von der vorliegenden Grundqualifikation (Ausbildungen/Abschlüsse gemäß Ziffer 13.1 und 13.2 der Rahmenvereinbarung) und entsprechenden, inhaltlichen Vorkenntnissen, wird der erforderliche Mindestumfang der Zusatzausbildung definiert. Personen, die aufgrund ihrer Grundqualifikation einen geringen Zusatzausbildungsbedarf aufweisen, haben eine Zusatzausbildung im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten (LE) nachzuweisen. Diese, als Basis-Lehrgang bezeichnete Zusatzausbildung, ist Voraussetzung bzw. Basis für jede Funktionstrainingsgruppenleitung.

Grundqualifikationen mit vergleichsweise höherem Zusatzausbildungsbedarf haben eine Zusatzausbildung im Umfang von insgesamt 30 Lerneinheiten nachzuweisen (15 Lerneinheiten Aufbaulehrgang + 15 Lerneinheiten Basislehrgang), um die Leitung von Funktionstrainingsgruppen übernehmen zu können.

5.2. Teilnahmevoraussetzungen

- Physiotherapeut/innen
- Ergotherapeut/innen
- Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation
- Sportwissenschaftler/in (Bachelor, Diplom, Magister)
- Sportlehrer/innen (2. Staatsexamen, Diplom)
- Gymnastiklehrer/innen mit genannten Schwerpunkten
- Ärzte und Ärztinnen mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin und/oder Rehabilitationsmedizin
- Übungsleitende mit gültiger Rehasport B-Lizenz „Rheuma/Orthopädie“
- DVGS Zertifikat Orthopädie/Rheumatologie/Traumatologie; DVGS Lizenz Osteoporose
- Weitere sport- und bewegungswissenschaftliche Abschlüsse (Schwerpunkt Prävention & Rehabilitation)
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Interesse an einer aktiven, verantwortungsvollen Tätigkeit im Rahmen der Selbsthilfeorganisation Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. / örtliche Arbeitsgemeinschaft
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung oder von einer Behinderung bedrohten Menschen
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehrerer Sportarten / Sportaktivitäten
- Erste Hilfe Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre)



5.3. Lehrgänge Funktionstraining 2025

Aufbaulehrgang Funktionstraining

Selbstlernmodul

Ort:
online

Termine:
Dauerhaft möglich

Kosten:
Das Selbstlernmodul wird
kostenfrei zur Verfügung
gestellt.

Die Teilnehmenden werden auf die Inhalte des Basislehrgangs vorbereitet. Grundlage des praxisorientierten Lehrgangs sind das biopsychosoziale Modell, die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Sportmedizin, der Bewegungs- und Sporttherapie sowie der Rehabilitationswissenschaft.

Im Zentrum steht, jeden Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohten Menschen zu befähigen, dauerhaft einen körperlich aktiven Lebensstil unter Berücksichtigung der spezifischen Krankheitssymptomatik und individuellen Lebenssituation in den Alltag zu integrieren.

Dieser Lehrgang findet online in Form eines Selbstlernmoduls mit Lernerfolgskontrollen statt. Nach Erhalt der Einladung muss dieses Modul ort- und zeitunabhängig bis zum Beginn des Basislehrganges durchgeführt werden.

ABGESAGT

Zielgruppe: Sportlehrer/innen (Staatsexamen, Diplom),
Gymnastiklehrer/innen, Ärzte und Ärztinnen mit der Zusatzbezeichnung
Sportmedizin und/oder Rehabilitationsmedizin, Übungsleitende mit
gültiger Rehasport B-Lizenz „Rheuma/Orthopädie“,
Sportwissenschaftler/innen (je nach Studiengang)

Dieser Lehrgang ist in Verbindung mit dem Basislehrgang zu buchen!



ANMELDESCHLUSS: identisch mit Anmeldeschluss Basislehrgang Funktionstraining



Basislehrgang Funktionstraining 01

05.07.2025

Ort:

Rehazentrum Bad Eilsen
Brunnenpromenade 2
31707 Bad Eilsen

Termine:

Phase 1:

Selbstlernmodul (online)
05.06.-04.07.2025

Phase 2:

Praxisteil (Präsenz)
05.07.2025

Kosten:

49,00 € pro Person
Mitglieder/Nicht-
Mitglieder

Grundlage des praxisorientierten Lehrgangs sind das biopsychosoziale Modell, die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Sportmedizin, der Bewegungs- und Sporttherapie sowie der Rehabilitationswissenschaft.

Im Zentrum steht, jeden Menschen mit Behinderung oder von-Behinderung bedrohten Menschen zu befähigen, dauerhaft einen körperlich aktiven Lebensstil unter Berücksichtigung der spezifischen Krankheitssymptomatik und individuellen Lebenssituation in den Alltag zu integrieren.

Dazu werden spezifische Kenntnisse zu Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (*u.a. Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Rheumatoide Arthritis*) im Kontext spezifischer Trainingsaspekte sowie didaktisch-methodischer und pädagogisch-psychologischer Aspekte vermittelt. Die Rolle der »Leitung - Funktionstraining« innerhalb der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. wird von der Leitungs- bis hin zur Beratungsfunktion beleuchtet.

Dieser Lehrgang findet in zwei Phasen statt. Die erste Phase beinhaltet ein Selbstlernmodul mit Lernerfolgskontrollen (online, ort- und zeitunabhängig). Der Link hierfür wird nach dem Anmeldeschluss versandt. Die zweite Phase findet in Präsenz statt.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Fachrichtung Prävention & Rehabilitation, DVGS Zertifikat O/R/T & Osteoporose, Absolvent/innen des Aufbaulehrgangs

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen

Teilnehmer/innen: 15

Lehrgangsbeginn: 9:30 Uhr

Lehrgangsende: 16:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während des Seminartages ist im Preis enthalten.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan und die Anreisebeschreibung.



ANMELDESCHLUSS: 04.06.2025



Basislehrgang Funktionstraining 02

16.08.2025

Ort:

Hössen Sportzentrum
Jahnallee 1
26655 Westerstede

Termine:

Phase 1:

Selbstlernmodul (online)
17.07.-15.08.2025

Phase 2:

Praxisteil (Präsenz)
16.08.2025

Kosten:

49,00 € pro Person
Mitglieder/Nicht-
Mitglieder

Grundlage des praxisorientierten Lehrgangs sind das biopsychosoziale Modell, die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Sportmedizin, der Bewegungs- und Sporttherapie sowie der Rehabilitationswissenschaft.

Im Zentrum steht, jeden Menschen mit Behinderung oder von-Behinderung bedrohten Menschen zu befähigen, dauerhaft einen körperlich aktiven Lebensstil unter Berücksichtigung der spezifischen Krankheitssymptomatik und individuellen Lebenssituation in den Alltag zu integrieren. Dazu werden spezifische Kenntnisse zu Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (u.a. *Morbus Bechterew*, *Fibromyalgie*, *Rheumatoide Arthritis*) im Kontext spezifischer Trainingsaspekte sowie didaktisch-methodischer und pädagogisch-psychologischer Aspekte vermittelt. Die Rolle der »*Leitung - Funktionstraining*« innerhalb der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. wird von der Leitungs- bis hin zur Beratungsfunktion beleuchtet.

Dieser Lehrgang findet in zwei Phasen statt. Die erste Phase beinhaltet ein Selbstlernmodul mit Lernerfolgskontrollen (online, ort- und zeitunabhängig). Der Link hierfür wird nach dem Anmeldeschluss versandt. Die zweite Phase findet in Präsenz statt.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Fachrichtung Prävention & Rehabilitation, DVGS Zertifikat O/R/T & Osteoporose, Absolvent/innen des Aufbaulehrgangs

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen
Teilnehmer/innen: 15

Lehrgangsbeginn: 9:30 Uhr
Lehrgangsende: 16:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während des Seminartages ist im Preis enthalten.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan und die Anreisebeschreibung.



ANMELDESCHLUSS: 16.07.2025



Basislehrgang Funktionstraining 03

11.10.2025

Ort:

Königin Luise Bad,
Bombargallee 1,
31812 Bad Pyrmont

Termine:

Phase 1:

Selbstlernmodul (online)
11.09.-10.10.2025

Phase 2:

Praxisteil (Präsenz)
11.10.2025

Kosten:

29,00 € pro Person
Mitglieder/Nicht-
Mitglieder

Grundlage des praxisorientierten Lehrgangs sind das biopsychosoziale Modell, die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Sportmedizin, der Bewegungs- und Sporttherapie sowie der Rehabilitationswissenschaft.

Im Zentrum steht, jeden Menschen mit Behinderung oder von-Behinderung bedrohten Menschen zu befähigen, dauerhaft einen körperlich aktiven Lebensstil unter Berücksichtigung der spezifischen Krankheitssymptomatik und individuellen Lebenssituation in den Alltag zu integrieren. Dazu werden spezifische Kenntnisse zu Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (*u.a. Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Rheumatoide Arthritis*) im Kontext spezifischer Trainingsaspekte sowie didaktisch-methodischer und pädagogisch-psychologischer Aspekte vermittelt. Die Rolle der »Leitung - Funktionstraining« innerhalb der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. wird von der Leitungs- bis hin zur Beratungsfunktion beleuchtet.

Dieser Lehrgang findet in zwei Phasen statt. Die erste Phase beinhaltet ein Selbstlernmodul mit Lernerfolgskontrolle (online, ort- und zeitunabhängig). Der Link hierfür wird nach dem Anmeldeschluss versandt. Die zweite Phase findet in Präsenz statt.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Fachrichtung Prävention & Rehabilitation, DVGS Zertifikat O/R/T & Osteoporose, Absolvent/innen des Aufbaulehrgangs

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen
Teilnehmer/innen: 15

Lehrgangsbeginn: 9:30 Uhr
Lehrgangsende: 16:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während des Semintages ist im Preis enthalten.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan und die Anreisebeschreibung.



ANMELDESCHLUSS: 10.09.2025



Basislehrgang Funktionstraining 04

13.12.2025

Ort:

Königin Luise Bad,
Bombargallee 1, 31812
Bad Pyrmont

Termine:

Phase 1:

Selbstlernmodul (online)
13.11.-12.12.2025

Phase 2:

Praxisteil (Präsenz)
13.12.2025

Kosten:

49,00 € pro Person
Mitglieder/Nicht-
Mitglieder

Grundlage des praxisorientierten Lehrgangs sind das biopsychosoziale Modell, die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Sportmedizin, der Bewegungs- und Sporttherapie sowie der Rehabilitationswissenschaft.

Im Zentrum steht, jeden Menschen mit Behinderung oder von-Behinderung bedrohten Menschen zu befähigen, dauerhaft einen körperlich aktiven Lebensstil unter Berücksichtigung der spezifischen Krankheitssymptomatik und individuellen Lebenssituation in den Alltag zu integrieren. Dazu werden spezifische Kenntnisse zu Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (*u.a. Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Rheumatoide Arthritis*) im Kontext spezifischer Trainingsaspekte sowie didaktisch-methodischer und pädagogisch-psychologischer Aspekte vermittelt. Die Rolle der »*Leitung - Funktionstraining*« innerhalb der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. wird von der Leitungs- bis hin zur Beratungsfunktion beleuchtet.

Dieser Lehrgang findet in zwei Phasen statt. Die erste Phase beinhaltet ein Selbstlernmodul mit Lernerfolgskontrollen (online, ort- und zeitunabhängig). Der Link hierfür wird nach dem Anmeldeschluss versandt. Die zweite Phase findet in Präsenz statt.

Zielgruppe: Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Sportwissenschaftler/innen (Diplom, Master) Fachrichtung Prävention & Rehabilitation, DVGS Zertifikat O/R/T & Osteoporose, Absolvent/innen des Aufbaulehrgangs

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen
Teilnehmer/innen: 15

Lehrgangsbeginn: 9:30 Uhr
Lehrgangsende: 16:30 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während des Seminartages ist im Preis enthalten.

Der Betrag ist nach Eingang der Rechnung zu entrichten.
Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan und die Anreisebeschreibung.



ANMELDESCHLUSS: 12.11.2025



6. Fortbildungen 2025 - Präsenzfortbildungen

Funktionelles Bewegungstraining Rehabilitationssport Funktionstraining

6.1. Warum?

Aufgrund zeitlich vorgegebener Rahmenbedingungen können in Ausbildungen einige Inhalte nur exemplarisch behandelt werden.

Neue Erkenntnisse der Medizin und Sportmedizin sowie Entwicklungen und Trends im Sport erfordern eine kontinuierliche Fortbildung.

6.2. Wann und wie oft?

Übungsleiter Lizenz PROFIL „Funktionelles Bewegungstraining“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten ist im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenz zu besuchen.

Übungsleiter Lizenz PROFIL „Rehabilitationssport“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten ist im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenz zu besuchen.

Übungsleiter Lizenz PROFIL „Funktionstraining“

Nach Erwerb der Lizenz besteht alle 4 Jahre eine Fortbildungspflicht. Die Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten ist im letzten Jahr der Gültigkeit der Lizenz zu besuchen.

Freiwillige Teilnahmen außerhalb der Fortbildungspflicht sind möglich.



6.3. Fortbildungen 2025

F 01

Seminar: Fortbildung

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

23.05.2025 - 24.05.2025

Kosten:

150,00 € Mitglieder/ pro
Person
200,00 € Nicht-
Mitglieder/ pro Person

Fit an Land und im Wasser

- Bewegungsmangel und deren Risiken für die Gesundheit
- Körperwahrnehmung als Basis
- Bedeutung von Kraft -Ausdauer-Beweglichkeit und deren Trainierbarkeit
- Ganzkörpertraining an Land und im Wasser

Zielgruppe: Übungsleitende, Therapeut/innen, Physiotherapeut/innen

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Freitag gegen 10:45 Uhr

Lehrgangsende: Samstag gegen 17:00 Uhr

Die Verpflegung (Warm- und Kaltgetränke, Obst und Mittagessen) während der Seminartage ist im Preis enthalten.

Eine Unterkunft muss selbstständig gebucht werden.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan sowie die Anreisebeschreibung.

Die Teilnahmegebühr ist nach Eingang der Einladung zu entrichten.



ANMELDESCHLUSS: 23.04.2025



F 02

Seminar: Fortbildung

Ort:

Landgrafen-Klinik
31542 Bad Nenndorf

Termine:

28.11.2025 – 29.11.2025

Kosten:

150,00 € Mitglieder/ pro
Person

200,00 € Nicht-
Mitglieder/ pro Person

Aktiv in Balance

- Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Entspannung und Regeneration
- Umgang mit Risikogruppen
- Training mit und ohne Gerät

Zielgruppe: Übungsleitende, Therapeut/innen, Physiotherapeut/innen

Referenten: Referententeam der Rheuma-Liga Niedersachsen

Teilnehmer/innen: 16

Lehrgangsbeginn: Freitag gegen 10:45 Uhr

Lehrgangsende: Samstag gegen 17:40 Uhr

Die Verpflegung (warme und kalte Getränke, Obst und Mittagessen) während der Seminarage ist im Preis enthalten.

Eine Unterkunft muss selbstständig gebucht werden.

Mit der Einladung erhalten Sie den Seminarplan sowie die Anreisbeschreibung.

Die Teilnahmegebühr ist nach Eingang der Einladung zu entrichten.

ABGESAGT



ANMELDESCHLUSS: 18.09.2025